

3 LÄNDER ENDURO TRAILS

powered by **ALLMETH**
CYCLES

12

Singletrails

4

Bergbahnen

Nauders
am Reschenpass

Nauders Tiroler Oberland Kaunertal



Bergsommer Tirol

www.nauders.com

DIE TRAILS



Green Trail	66
Das Highlight am Mutzkopf: der Green Trail. Er startet am höchsten Punkt und lässt auf den 1700 Metern Wegstrecke nichts unversucht. Euch ein fettes Grinsen ins Gesicht zu zaubern. Zum Start geht's ein paar Meter hoch, der Green Trail mündet in den unteren Teil des Eleven Trails.	
Länge	1700 m
Höhendifferenz	↘ 350 m
Level	S2

Elven Trail	67
Startpunkt dieses durchwegs abwärts führenden Trails ist das Bergrestaurant etwas unterhalb der Bergstation. Mit der teilweise recht direkteren Linienwahl zählt der Eleven Trail zu den längeren Abfahrten am Mutzkopf und er reicht bis unmittelbar unter die Talstation. Mit der Bahn hoch, und gleich noch mal!	
Länge	2000 m
Höhendifferenz	↘ 450 m
Level	S3

DOPPELSESELBAHN MUTZKOPF

Kreuzmoos Trail	68
Der Kreuzmoos Trail erschließt den Bereich südlich des Mutzkopfs. Ein wunderschöner Single Trail der den Mutzkopf von seiner besten Seite zeigt und zudem als Zubringer für den Gerry Tail fungiert.	
Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 200 m
Level	S2

Unterer Family Trail	70
Der Untere Family Trail ist ideal geeignet für Einsteiger und MTB Ausflüge mit Kindern. Er führt vom Riatscherhof auf einfach zu befahrenden Wegen zurück zur Talstation Mutzkopf Bahn.	
Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S1

Oberer Gerry Trail	69
Der Gerry Trail lässt die Herzen der versierten Biker höher schlagen. Sehr verspielt schlängelt er sich Talwärts und wartet mit so mancher fahrtechnischen Herausforderung auf. Aber keine Angst: jede Stelle kann einfach umfahren werden und der untere Teil ist deutlich spannender zu bewältigen. Ein absolutes Must-Do!	
Länge	1200 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S2

SEILBAHN HAIDERALM

Haideralm Trail	90
Hier zeigen die 3-Länder Enduro Trails so richtig was in ihnen steckt. Der Haideralm Trail gilt als anspruchsvollster Trail in der Runde. Er führt unter der Bahn zum Parkplatz Haideralm. Mit dem nötigen Quantchen Fahrkönnen ist der Haideralm Trail ein echte Ansage!	
Länge	3260 m
Höhendifferenz	↘ 370 m
Level	S3

SEILBAHN BERGKASTEL

Plamort Trail	71
Der Plamort Trail ist ein echter Klassiker. Weit oben führt er über das malerische und namensgebende Hochplateau Plamort vorbei an den berühmten Panzersperren. Der Plamort Trail führt dabei über die Grenze Österreich-Italien und endet an der historischen Bunkeranlage.	
Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 30 m
Level	S1

Bunker Trail	101
Ausgangspunkt dieses teilweise neu angelegten Trails ist die historische Bunker Anlage hoch über den Reschensee. Wer Zeit findet sollte hier unbedingt ein Foto mit dem Reschensee im Hintergrund machen. Der Bunker Trail ist die Hauptverbindung Richtung Suiden und bringt die Biker zum Einstieg des Etsch Trails der weiter nach Reschen führt.	
Länge	1800 m
Höhendifferenz	↘ 350 m
Level	S2

SEILBAHN SCHÖNEBEN

3-Länder Trail	65
Der 3-Länder Trail ist der Klassiker unter den 3-Länder Enduro Trails. Startpunkt dieses landschaftlichen und fahrtechnischen Leckerbissens ist Italien. Weiter geht es durch Österreich, vorbei an malerischen Bergseen bis wir uns schließlich in der Schweiz wiederfinden.	
Länge	3500 m
Höhendifferenz	↘ 350 m
Level	S2

Oberer Schöneben Trail	98
Der wahrgewordene Traum jedes Single Trail Piloten: der obere Teil des Schöneben Trails schmiegt sich in die Landschaft und lässt es stellenweise so richtig krachen. Von der Bergstation Schöneben Bahn geht es durch lichte Wälder hinunter bis zur Überführung: der Abzweigung in Richtung 3-Länder Trail.	
Länge	1900 m
Höhendifferenz	↘ 300 m
Level	S2

Unterer Schöneben Trail	99
Der Charakter ändert sich um unteren Teil nur unwesentlich. Wunderschöne Querfahrten und Tiefblicke zum Reschensee machen den Schöneben Tail unvergesslichem Erlebnis – einem Erlebnis, das sich dank der Schönebenbahn immer und immer wieder wiederholen lässt.	
Länge	1700 m
Höhendifferenz	↘ 280 m
Level	S2

Giern Trail	97
Auf dem Unteren Schöneben Trail führt bei der letzten Überquerung der Skipiste ein Trail Richtung St. Valentin und Giern. Der Giern Trail ist die Verbindung mit dem Reschensee und endet am Hofschank Giern. Von dort aus kann man auf dem Radweg nach St. Valentin fahren.	
Länge	1000 m
Höhendifferenz	↘ 50 m
Level	S1

SINGLETRAIL LEVEL SKALA

S0	
Wegebeschaffenheit	Fester und griffiger Untergrund
Hindernisse	Keine Hindernisse
Gefälle	leicht bis mäßig bis < 40%
Kurven	Weit bis eher eng, aber einfach fahrbar
Fahrtechnik	Keine fahrtechnische bis fahrtechnisch Grundkenntnisse nötig, Hindernisse sollten noch überrollt werden

S1	
Wegebeschaffenheit	Losser Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine
Hindernisse	Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden
Gefälle	< 40 %
Kurven	Engere Kurven, jedoch noch gut befahrbar
Fahrtechnik	Grundkenntnisse in Fahrtechnik nötig, Hindernisse können jedoch noch überrollt werden

S2	
Wegebeschaffenheit	Untergrund nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine
Hindernisse	Flache Absätze, Stufen und Treppen
Gefälle	< 70 %
Kurven	leichte Spitzkehren
Fahrtechnik	Fortgeschritten, Hindernisse können nicht mehr überrollt werden sondern müssen durch spezielle Fahrtechnik (Gewichtsverlagerung etc.) überwunden werden

S3	
Wegebeschaffenheit	verblockt, große Wurzeln/Felsen, rutschiger Untergrund
Hindernisse	Hohe Absätze
Gefälle	< 70 %
Kurven	enge Spitzkehren
Fahrtechnik	Sehr gute Bike-Beherrschung nötig

EHRENKODEX

- Fahre auf **ausgewiesenen** Singletrails und Mountainbike Strecken
- Fahre **nicht auf Feldern** oder anderen **Wanderwegen**
- Fahre **nur auf befestigten** Wegen
- Sei **rücksichtsvoll** und gewähre Vortritt
- Nimm Rücksicht** auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, etc.)
- Gehe davon aus, dass **der entgegenkommende** Wanderer dich nicht sieht und **verringere dein Tempo** (Schrittgeschwindigkeit)
- Achte auf den Verkehr** und gewähre Vortritt
- Nimm **Rücksicht auf Tiere**. Schließe die Weidegatter
- Vermeide das Blockieren des Hinterrades**. Dadurch bleibt der gute Zustand der Wege über einen längeren Zeitraum erhalten
- Vergiss nie:** Dein Fahrverhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit und das Handeln der Behörden von Verwaltungen gegenüber unserer Sportart.

BIKER RULES

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten!)
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

SINGLETRAIL RULES

- Achtung!** Befahren auf eigene Gefahr, nur mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht – Steigzustand wird nicht kontrolliert!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer, Weidevieh und Wild.** Fahre nicht abseits des Steiges und schließe die Weidegatter!
- Achte auf alpine Gefahren!**
- Hinterlasse keine Spuren!** Abkürzungen und blockierte Hinterräder beschädigen den Trail.



BERGBAHNEN

Öffnungszeiten

Nauders Bergkastelseilbahn +43 5473 87427	13.06.2015 – 11.10.2015 Durchgehend: 09.00 – 16.00 Uhr letzte Talfahrt 16.40 Uhr
Nauders Mutzkopfsessellift +43 5473 87427	24.05.2015 – 04.10.2015 Durchgehend: 09.00 – 16.45 Uhr
Bergbahnen Schöneben +39 0473 63 33 33	27.06.2015 – 04.10.2015 Fahrzeiten: 09.00 – 12.00 Uhr, zu jeder vollen Stunde Nachmittags: 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 Uhr
Bergbahnen Haideralm +39 0473 63 46 28	06.06.2015 – 04.10.2015 Täglich durchgehend: 09.00 – 16.00 Uhr

Preise – Dreiländer-Bike-Pass

inkl. Biketransport	Erwachsene	Jugend Jg. 00–05
1 Tageskarte inkl. Bike Bergkastelseilbahn, Mutzkopf, Schöneben & Haideralm	€ 24,00	€ 15,00



SPORTSHOPS FÜR BIKER

- Bikesport Hutter (Sportshop und Werkstatt)**
Reschenstraße 260, 6543 Nauders
Tel. +43 5473 87435
www.bikesport.co.at
- BIWAK Nauders (Sportshop mit Bikeguides)**
Dr. Tschiggfrey Str. 32, 6543 Nauders
Tel. +43 5473 89040
www.biwak-nauders.at
- Sport Nauders Spöttl (Sportshop)**
Dr. Tschiggfrey – Str. 28, 6543 Nauders
Tel. +43 5473 87489
www.sport-nauders.at
- Sport Folie Intersport (Sportshop)**
Hauptstraße 32, 39027 Reschen, Tel. +39 0473 633155
www.sport-folie.com
- Sport Winkler (Sportshop)**
Hauptstraße 24, 39027 Reschen, Tel. +43 0473 633126
www.sport-winkler.it
- Sport Tenne (Sportshop)**
Hauptstraße 24, 39027 St. Valentin, Tel. +39 0473 634722
www.sporttenne.com

HÜTTEN UND ALMEN



Labaualm	+43 664 90404175
Piengalm	-
Parditschhof	+43 5473 87339
Riatschhof	+43 5473 87389
Panoramarestaurant Bergkastel	+43 5473 87427 11
Lärchenalm	+43 5473 86276
Goldseehütte	+43 676 841451221
Norbertshöhe	+43 5473 87241



Mutzkopf Restaurant	+43 5473 872337
Reschner Alm	+39 331 5285818
Schöneben Bergrestaurant	+39 0473 633333
Hofschank Giern	+39 340 8649533
Berggasthof Rojen	+39 340 5857612
Hofschank Tenders	+39 0473 632011
Haideralm Bergrestaurant	+39 0473 634628
Hofschank Greinhof	+39 0473 634574

QUALITÄTSSIEGEL

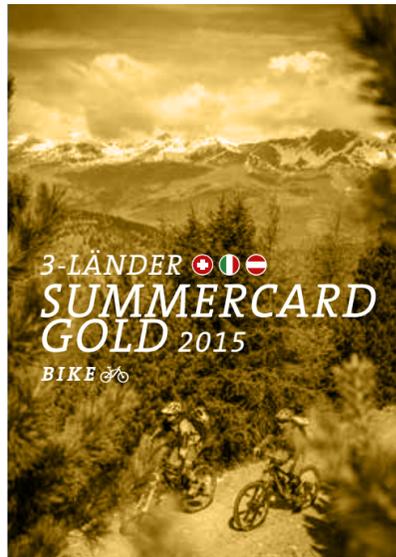
„Bergwelt Tirol – miteinander leben“

Mit diesem Qualitätssiegel wird zum Ausdruck gebracht, dass die damit ausgezeichneten MTB – Routen und Singletrails den Regeln und Anforderungen, die im Arbeitskreis MTB entwickelt wurden und entsprechen.



NOTDIENSTE

europäischer Notruf	112
Bergrettung Nauders	140
Arzt, Apotheke Nauders	+43 5473 87500
Polizei	133
Rotes Kreuz	144
Landesnotrufzentrale Südtirol	118
Weißes Kreuz	+39 0471 444314
Polizei Italien	113
Apotheke Graun	+39 0473 632119
Arzt Graun	+39 0473 633311 +39 330238471



5 BERGBAHNEN

- Bergbahnen Nauders:** Doppelsessellift Mutzkopf, Gondelbahn Bergkastelbahn
- Bergbahnen Haideralm** (Gondelbahn)
- Bergbahnen Schöneben** (Gondelbahn)
- Bergbahnen Scuol** (Gondelbahn)

INKLUDIERTER BIKETRANSPORT BEI ALLEN BERGBAHNEN

- Für Inhaber der 3-Länder Summercard Gold Bike ist der Biketransport bei allen Bergbahnen der Region kostenlos.

FREIE BENÜTZUNG DER ÖBB-POSTBUSSE (A)

- ... von Landeck bis Nauders, inkl. Kaunertal, Serfaus-Fiss-Ladis und Naturparkhaus Kaunergrat (Achtung: unbedingt Summercard mitführen)

FREIE BENÜTZUNG DER MOBILITÄT IN SÜDTIROL INKL. VINSCHGERBAHN (I)

- Uneingeschränkte Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel von Nauders bis Mals/Melag/Meran
- Freie Benützung der Vinschgerbahn von Mals bis Meran/Bozen inkl. Stadt- und Citybusse

FREIE BENÜTZUNG DER SCHWEIZER POSTAUTOS (CH)

- (Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)
- Freie Benützung des Schweizer Postautos von Nauders bis Scuol und Samnaun
- Nutzung des Schweizer Postautos zwischen Mals und Müstair

SCHIFF AHOI

- 1 x Schifffahrt mit der MS Hubertus am Reschensee (ab August)

KOSTENLOSER EINTRITT ALTFINSTERMÜNZ

- Di.–So. von Juni bis Mitte Oktober

ERMÄSSIGUNG AUF DIE KARLESJOCHBAHN (3.100 M)

- Preis/Fahrt Erw.: € 13,50 / Kinder ab Jahrgang 2001 und jünger frei!

ERMÄSSIGUNG KAUNERTALER GLETSCHERSTRASSE

- PKW – statt € 23,00 nur € 17,00 / Motorrad – statt € 13,00 nur € 9,50

KOSTENLOSER EINTRITT ZU DEN AUSSTELLUNGEN IM NATURPARKHAUS KAUNERGRAT

- Juni bis September: täglich von 10–18 Uhr (Achtung: unbedingt Summercard mitführen)



PREISE:

3 Tage > € 55,50

6 in 7 Tage > € 85,00

Kinder bis Jg. 2001 und jünger frei!

Die 3-Länder Summercard GOLD Bike als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass ist für alle Gäste in den Tourismusbüros der Region erhältlich!

Erstausgabe: 24.05.2015

(Achtung, es sind noch nicht alle Bergbahnen geöffnet)

Letztausgabe 3 Tage: 09.10.2015

Letztausgabe 6 in 7: 05.10.2015

(Achtung, es sind nicht mehr alle Bergbahnen geöffnet)

ENDURO-BIKEN OHNE GRENZEN

Was sind die 3-Länder Enduro Trails powered by Alutech: Von flowig bis technisch anspruchsvoll, großteils jedoch naturbelassen und bieten alles, was das Enduroherz begehrt. Auf den miteinander verbundenen und beschilderten Enduro-Routen kann man neben viel Trailspaß nicht nur die wunderschöne Bergwelt der Region genießen, man kommt auch bei wichtigen Wahrzeichen wie dem 3-Länder Grenzstein, der Burg Nauders oder dem Reschensee mit dem markanten Kirchturm vorbei. Und am Ende des Tages führt garantiert ein Trail auch wieder direkt zum eigenen Ausgangspunkt zurück.

DIE TRAILS

65	3-Länder Trail
67	Elven Trail
66	Green Trail
68	Kreuzmoos Trail
70	Unterer Family Trail
69	Oberer Gerry Trail
98	Oberer Schöneben Trail
99	Unterer Schöneben Trail
90	Haideralm Trail
71	Plamort Trail
101	Bunker Trail
97	Giern Trail

DIE BESCHILDERUNG

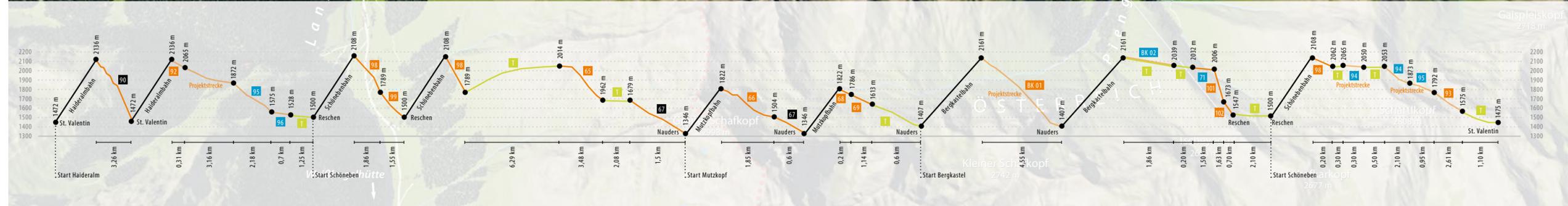
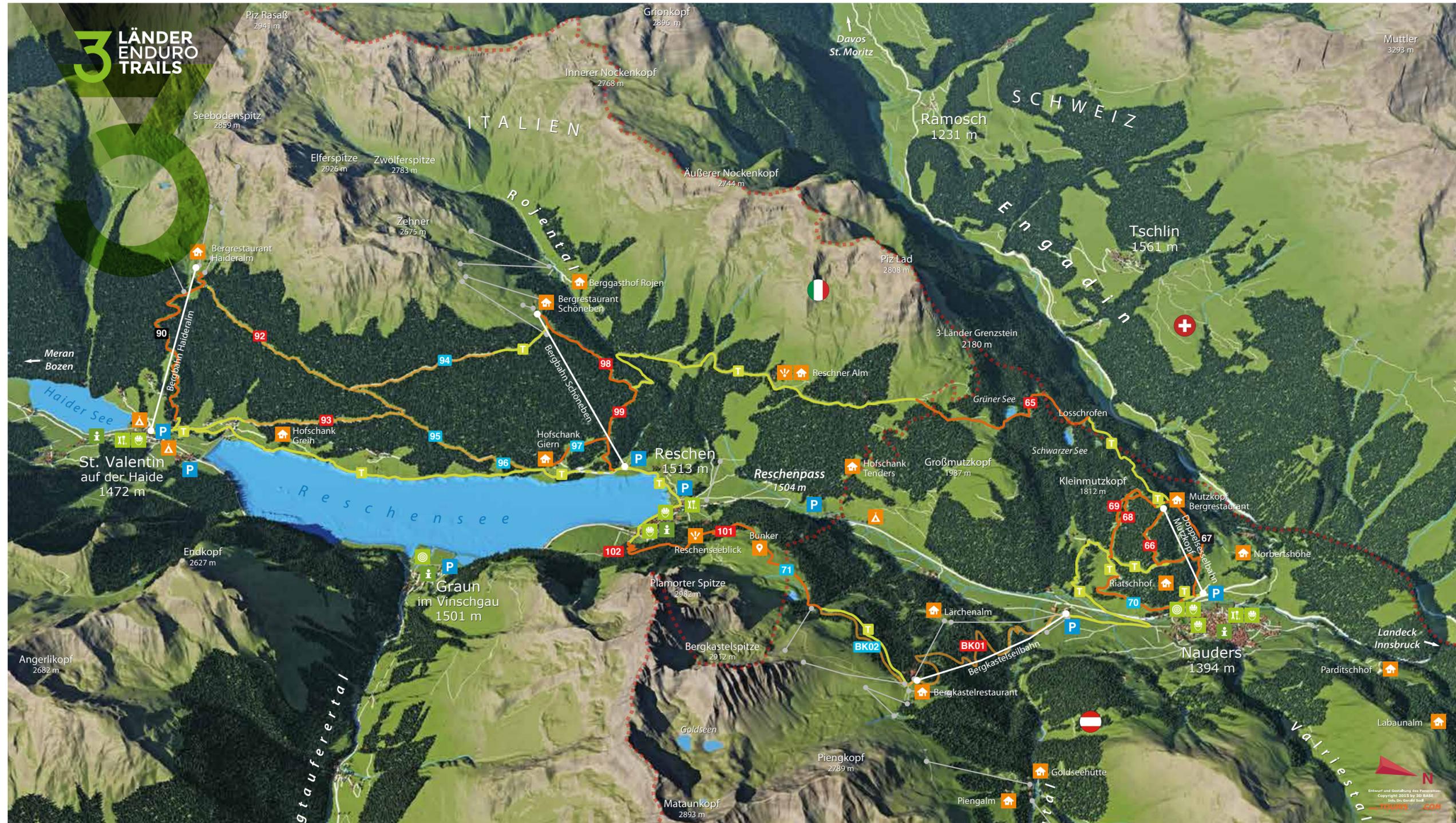
1. Ausgangsschild // 2. Richtungsschild // 3. Reduziertes Richtungsschild

Tirol:

Südtirol:

70 65 3-Länder Trail
 Zielort: Seesee
 Länge: 3,2 km
 Höhenmeter: 204 m
 Schwierigkeit: mittel-schwierig (S2)

Weg nur für Biker
 Trail only for bikers



LEGENDE

- Tourismus Information
- Bikewerkstatt
- Bike-Touren-Guides
- Bike-Shop
- bewirtschaftete Hütte und Alm
- Camping
- Aussichtspunkt
- Trails
- Projekt-Trails
- Transferstrecken
- Staatsgrenze
- Transfer



TOURISMUS INFO

Nauders
am Reschenpass

NAUDERS Tourismus
 A-6543 Nauders
 Dr. Tschiggfrey-Straße 66
 Tel. +43(0)50/225400
 office@nauders.com
www.nauders.com

Reschenpass
in der Kulturregion Vinschgau

Ferienregion Reschenpass
 Hauptstraße 61
 I- 39027 Graun (BZ)
 Tel. +39 0473 63 31 01
 info@reschenpass.it
www.reschenpass.it



IMPRESSUM: Für den Inhalt verantwortlich: Nauders Tourismus - Grafische Gestaltung und Layout: © www.die-weg.at - Fotos: Tom Busse - www.die-weg.at - Fotos: Daniel Zangl - danielzangl.com, Achim Nauders Tourismus

