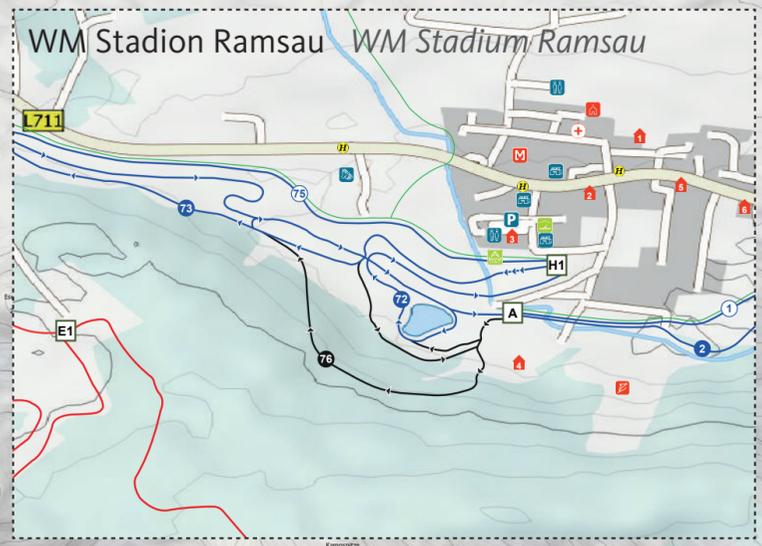


**Tourismusverband Ramsau am Dachstein**  
 Tourism Office Ramsau am Dachstein  
 Ramsau 372 · 8972 Ramsau am Dachstein · Austria  
 T: +43 36 87 81838 · F: +43 36 87 81085  
 info@ramsau.com · www.ramsau.com



**1 SONNENLOIPE** **leicht easy**

Strecke trial → 15,0 km Schwierigkeit difficulty **leicht easy**

Dauer duration ⌚ 3:25 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 176 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-A1-Y-F1-G1-E-D-C-B-A-H1

**3 LEITENLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 12,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 2:50 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 161 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-A-B-C-F-G-H1-I-J-F-C-B-A-H1

**5 DACHSTEINRUNDE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 30,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 6:50 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 192 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-B1-U-Q-R-P-N-O-N-L-K-K-J-J-F-C-D-C-B-A-H1

**6 VORBERGLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 4,5 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 1:00 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 21 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **N**

Streckenverlauf route  
 N-P-O-N

**8 RITTISLOIPE** **schwer advanced**

Strecke trial → 17,5 km Schwierigkeit difficulty **schwer advanced**

Dauer duration ⌚ 4:50 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 193 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-A1-X-W-V-B1-Z-C1-H1

**2 STANDARDLOIPE OST** **leicht easy**

Strecke trial → 8,0 km Schwierigkeit difficulty **leicht easy**

Dauer duration ⌚ 1:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 79 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-A-B-C-D-C-B-U-A-H1

**4 KULMLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 13,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 3:00 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 143 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-B1-U-Q-P-N-L-K-J-F-C-B-A-H1

**7 STEIRERLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 5,5 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 1:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 77 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **V**

Streckenverlauf route  
 V-U-V

**9 HALSERLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 10,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 2:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 85 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-B1-V-W-V-B1-Z-C1-H1

**2 STANDARDLOIPE WEST** **leicht easy**

Strecke trial → 8,0 km Schwierigkeit difficulty **leicht easy**

Dauer duration ⌚ 1:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 85 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1

**NOTRUF EMERGENCY CALL 144**

Løipe leicht easy trail  
 Løipe mittel intermediate trail  
 Løipe schwer difficult trail  
 vorgegebene Laufrichtung one way  
 Winterwanderwege winter hiking paths

RAMSAU DACHSTEIN 2018/19 DE/EN

# Langlaufen

Cross-Country Skiing

SCHLADMING DACHSTEIN Wir sind für Dich da.

**10 HEROLD-SCHILDLEHEN** **mittel intermediate**

Strecke trial → 11,5 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 2:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 98 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-D1-E1-D1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1

**11 RÖSSINGLOIPE** **schwer advanced**

Strecke trial → 11,0 km Schwierigkeit difficulty **schwer advanced**

Dauer duration ⌚ 4:15 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 142 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **D**

Streckenverlauf route  
 D-U-Q-U-D

**12 WELT CUP LOIPE** **schwer advanced**

Strecke trial → 2,5 km Schwierigkeit difficulty **schwer advanced**

Dauer duration ⌚ 0:15 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 40 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-D1-E1-R-M-L-N-P-Q-U-B1-Z-C1-H1

**13 KULMBERG WALDLOIPE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 15,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 4:00 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 177 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-D1-E1-R-M-L-N-P-Q-U-B1-Z-C1-H1

**14 HIERZEGGLOIPE** **schwer advanced**

Strecke trial → 7,5 km Schwierigkeit difficulty **schwer advanced**

Dauer duration ⌚ 2:40 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 60 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **X**

Streckenverlauf route  
 X-Q-X

**15 RAMSAU RUNDE** **mittel intermediate**

Strecke trial → 11,0 km Schwierigkeit difficulty **mittel intermediate**

Dauer duration ⌚ 3:15 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 146 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-D1-E1-R-M-R-E1-D1-C1-H1

**16 DACHSTEIN CLASSIC** **schwer advanced**

Strecke trial → 31,0 km Schwierigkeit difficulty **schwer advanced**

Dauer duration ⌚ 8:30 Stunden hours Höhendifferenz vertical height 200 m

Höhenlage altitude Ausgangspunkt starting point **H1**

Streckenverlauf route  
 H1-C1-Z-A1-Y-X-W-V-B1-U-Q-P-N-O-N-L-M-R-E1-D1-C1-H1

**Legende explanation**

- Arzt doctor
- Bushaltestelle bus stop
- Maut toll road
- Ski Verleih ski rental
- WC toilets
- Information information
- Gaststätte restaurant/hut
- Gaststätte BIO restaurant/hut Organic
- Pferdeschlitzen horse-drawn sleighs
- Museum museum
- Hallenbad indoor pool
- Parkplatz car park
- gebührenpflichtiger Parkplatz paid parking
- Sprungchance ski jump
- Kirche church
- Tankstelle petrol station
- Schlepplift draglift
- Sessellift chairlift
- Dachstein Südwandbahn Dachstein Glacier Gondola
- Einkaufsmöglichkeit shopping
- Mühle mill
- Tierarzt vet
- Kinder Langlaufpark kids' cross-country park

**A Kreuzungspunkt crossing point**

A Waldschenke	S Drachenlift
B Billa	T Poils
C Rupmoos	U Mooseggghäusel
D Mühle	V Greimelbacher
E Simonbauer	W Halseralm
F Alpenbad	X Fischleich
G Neuwirt	Y Walcherhof
H Salzmann	Z Helferler
I Sattelberg	A1 Rittisberg
J Deuthauser	B1 Rittisser
K Burglehner	C1 Kreitseller
L Friener	D1 Rosegger
M Kulmberg Süd	E1 Herold
N Stocker	F1 Grahstätt
O Märchenwiese	G1 Knoll
P Schneeberger	H1 Stadion
Q Kobaldhof	
R Kulmberg	

**Gaststätte restaurant/hut**  
**Gaststätte BIO restaurant/hut organic**

1 Pehab Kirchenwirt	32 Lehnwieser
2 Matschner	33 Rittisberghütte
3 Veranstaltungszentrum	34 Rosterstube
4 Waldschenke	35 Halseralm
5 Verweilzeit	36 Sonnenalm
6 Ramsau Stub'n	37 Wiesmahdalm
7 Rostaria	38 Dachsteinruhe
8 Gruberstube	39 Glösal'm
9 Café Walcher	40 Walcheralm
10 Hotel Post	41 Hotel Dachstein
11 Berghof Stub'n	42 Hunerkogel
12 Ruphäusel	43 Türwandhütte
13 Feisterer	44 Panoramarestaurant
14 Almstube	45 Brandalm
15 Fliegenpilz	47 Langlaufstube
16 Lodenzwiler	48 Dachsteinhaus
17 Alpenbad	49 Türispitz
18 Almfrieden	50 Edelbrunn
19 Waidhof	51 Ramsau Beach
20 Heimatstüberl	52 Waldcafé Liftstüberl
22 Ennstalerhof	53 Rittisstadt
23 Neuwirt	54 Tenne
24 Martin	55 Brückenhof
25 Sattelberghütte	56 Schöne Aussicht
27 Kiehlhuberhof	57 Ederstube
28 Frienerstube	58 Peter Rosegger
29 Stockerwirt	59 Knollhof
30 Fichtenheim	
31 Kobaldhof	

# Langlaufen am Fuße des Dachsteins

## Cross-country skiing at the foot of the Dachstein

### GANZKÖRPERTRAINING FULL-BODY WORKOUT

Dass Langlaufen gesund, fit und schön macht ist seit vielen Jahren bekannt. In Wahrheit ist es DER Ausdauersport, welcher den ganzen Körper trainiert und fit hält. In Ramsau am Dachstein hilft ein bis zu 220km umfassendes Loipennetz, in sämtlichen Schwierigkeitsstufen und in Höhenlagen zwischen 1.100 und 2.700m um richtig fit zu bleiben. Beste Voraussetzungen für ein abwechslungsreiches Training.

*It's no secret cross-country skiing is THE endurance sport to train the whole body. In Ramsau am Dachstein, you have a 220 km network of cross-country trails for all abilities and levels, at altitudes between 1,100 m and 2,700 m, to help keep you fit. Perfect for a varied training.*



© Dominik Steiner

### LANGLAUF ÜBER DEN WOLKEN CROSS-COUNTRY SKIING ABOVE THE CLOUDS

Auf 2.700m, direkt am Dachsteingletscher, erstreckt sich eine der längsten Gletscherloipen der Welt: die Dachstein Panoramaloipe. Nicht nur die Weltelite des nordischen Sports weiß die Schönheit und die Trainingsbedingungen am Dachstein zu schätzen. Die Loipe ist so gespurt, dass sie auch für Hobbylangläufer in dieser Höhenlage zu bewältigen ist.

*High up on the Dachstein glacier is one of the world's longest glacier cross-country tracks: the Dachstein Panorama Trail. Created for elite Nordic athletes to train in peak conditions, the track is groomed for everyday skiers to tackle the challenge at this altitude and enjoy Dachstein's beautiful scenery.*

**Tipp:** Gegen Vorweis der Aufbuchung einer Langlauf-Wochenkarte auf die Ramsauer WinterCard, können Sie in der Gültigkeitsdauer einmalig eine Dachstein Langlauf Tageskarte um €29,00 Euro (statt 39,00 Euro) erwerben.

**Tipp:** If you have a one-week ticket booked on your valid Ramsau Wintercard, get a Dachstein glacier cross-country skiing one-time day ticket for €29 (instead of €39).

**Achtung:** Informieren Sie sich vor Ihrem Langlaufvergnügen über Wetterbedingungen und Öffnungszeiten am Dachstein: +43 3687 22042-800.

**Please note:** before you start your cross-country skiing session, check Dachstein's weather conditions and opening hours: +43 3687 22042-800.



© Dominik Steiner

Ramsau's Kulmburg is a year-round destination for walking, mountain biking, running, cross-country skiing, as well as easy-going strolls. In winter, pass through the gorgeous forest's cross-country trail or head to the top of Kulmburg on its newly crafted 2.3 km-long and 10-meter-wide trail with spectacular views and guaranteed snow thanks to its altitude.

### NEU NEW SERVICE DIREKT IN DER SPUR ON-TRAIL SERVICE

Im kommenden Winter werden Sie von unseren „Loipenbutler“ direkt in der Spur mit Informationen versorgt. Einheimische werden auf den Loipen unterwegs sein und bei Bedarf weiterhelfen. Wenn Sie ganz besondere Erlebnisse suchen, werden natürlich auch Geheimtipps weitergegeben.

*This coming winter, our local „Loipenbutler“ will provide you with information on the cross-country trails. If you have a particular adventure in mind, ask them and they'll share their top tips.*

### SKILETICS® PARK: DER WEG ZUM TRAUMKÖRPER SKILETICS® PARK: THE PATH TO YOUR DREAM BODY

Nicht alle haben ihn, aber jeder will ihn. Den athletischen Körper. In Ramsau sind Sie nur einen Schritt davon entfernt. Ab vor die Tür, hinaus an die frische Luft und das Wetter hinnehmen wie es gerade ist, sind schon die ersten Schritte. Alle weiteren machen Sie im Skiletics® Park Ramsau wo Sie ein Ganzkörper Workout erwartet. Mehr dazu unter: [www.ramsau.com/skileticspark](http://www.ramsau.com/skileticspark)

*In Ramsau, you are only mere steps away from the best version of you. Head out into the fresh air, take the weather as it is and make your way to Ramsau Skiletics® Park, where a whole-body workout awaits you. For more information, please visit: [www.ramsau.com/skileticspark](http://www.ramsau.com/skileticspark)*



© Rene Eduard Perhab

### NEU NEW LANGLAUFEN AM GIPFEL DES KULMBERGS CROSS-COUNTRY SKIING ON TOP OF THE KULMBERG

Der Ramsauer Kulmburg erfreut das ganze Jahr über sportliche Urlauber zum Wandern, Mountainbiken, Laufen, Langlaufen oder Spazieren. Im Winter punktet der Berg vor allem mit einer herrlichen Langlaufloipe durch den Wald. In der kommenden Wintersaison wird der Kulmburg um eine Loipe reicher: 2,3 Kilometer lang und 10 Meter breit wird die neue Teilstrecke direkt am Kulmburg – traumhafte Aussicht inklusive. Zudem bietet sie durch die Höhenlage noch mehr Schneesicherheit.



© Fischer Sports

### KINDER-LANGLAUF-PARK IM WM- STADION RAMSAU KIDS CROSS-COUNTRY PARK AT THE RAMSAU WM STADIUM

Dort, wo sich einmal im Jahr die Weltelite der nordischen Kombination trifft, ist auch für den Loipennachwuchs bestens gesorgt: Direkt im WM-Stadion Ramsau befindet sich ein Kinder-Langlaufpark.

*Where, once a year, the world's best Nordic athletes meet, children are welcome to join the cross-country fun at Ramsau WM Stadium, in their own kids xc park.*



© Dominik Steiner

### WUSSTEN SIE, DASS... DID YOU KNOW ...

...sich in Ramsau am Dachstein jährlich die Elite des nordischen Sports zum Training trifft? Bis zu 70 Nationen und über 800 Athleten treffen sich zur Saisonvorbereitung am Dachsteingletscher.

*...the world's best Nordic athletes meet in Ramsau am Dachstein every year to train? Up to 70 nationalities and more than 800 athletes come together on the Dachstein glacier to prepare for the season.*

...dass sich in Ramsau am Dachstein ein Schneedepot befindet in dem über 30Hektar Schnee konserviert werden, damit wir zu Saisonbeginn Top-Loipen für Profis und Amateure bieten können?

*...in Ramsau am Dachstein, there is a snow depot that conserves over 30 hectares of snow to deliver the best conditions at the beginning of the season for pros and amateurs?*

...sich einmal pro Jahr die Weltstars der nordischen Kombination zum Weltcuprennen in Ramsau am Dachstein treffen? Von 21. bis 23. Dezember 2018 ist es wieder soweit und die Athleten kämpfen um die Stockerlplätze.

*...once a year, the Nordic Combined elite athletes meet in Ramsau am Dachstein for World Cup competitions? This year, the athletes will compete from 21<sup>st</sup> to 23<sup>rd</sup> December, 2018.*

...Ramsau am Dachstein ein offizielles Euroloppet Trainingszentrum ist? Euroloppet ist die erfolgreichste Skimarathon-Rennerserie unter dem Dach der European Union of Cross Country Skimarathons (EUC) und umfasst derzeit 16 Hauptrennen und 34 Euroloppet Partner in insgesamt 15 Ländern Europas. Teilnehmerzahl: zwischen 40.000 und 60.000 Amateure und Profis.

*...Ramsau am Dachstein is an official Euroloppet training centre? Euroloppet is the most successful race series in the European Union of Cross Country Skimarathons (EUC), comprising 16 main*

Preisinformation Rates						
	1/2-Tag 1/2 day	1-Tag 1 day	2-Tage 2 day	3-Tage 3 day	4-Tage 4 day	Wochenkarte week's pass
Preise mit WinterCard** <i>Rates with WinterCard**</i>		€ 10,-	€ 18,-	€ 21,-	€ 25,-	€ 31,50
Preise ohne WinterCard <i>Rates without WinterCard</i>	€ 11,-*	€ 15,-	€ 21,50	€ 25,50	€ 29,-	€ 36,50

\*ab 11:30 Uhr applies from 11:30 am

\*\*vor Eintritt auf die Loipe valid only before entering the cross-country track

competitions and 34 Euroloppet partners in 15 European countries, with between 40,000 and 60,000 amateurs and pros participating.



© Dominik Steiner

### GIB ACHT! DIE LOIPENREGELN IM ÜBERBLICK THE CROSS-COUNTRY TRAIL CODE OF CONDUCT AT A GLANCE

Damit Sie wirklich sicher auf unseren Loipen unterwegs sind, die wichtigsten Loipenregeln: To make sure you are safe on our cross-country trails, be aware of the code of conduct:

- Sicht fahren. *Ski in sight (ski at a speed that will allow you to stop well within the distance you can see).*
- Rücksicht auf andere nehmen. *Be considerate of others.*
- Im Anstieg können Sie leichter ausweichen als der Abfahrende. *Going uphill, it is easier to side stop than when going downhill.*
- Loipe nur mit Langlaufski nutzen. Keine Alpinski! *Use xc trails only with xc skis. No alpine skis.*
- Das Betreten der Loipen ist nur mit Langlaufskiern gestattet. Zum Wandern benutzen Sie bitte die markierten Winterwanderwege. *Use xc trails only with xc skis. For walking, please use the marked winter-walking trails.*
- Bitte werfen Sie nichts weg! Die Grundbesitzer müssen sonst Ihren Müll wieder auf-sammeln. Das gilt auch für Papiertaschentücher. *Please do not litter – not even paper tissues. Landowners are not here to collect your litter.*
- Es gilt die Rechtsregel. *The right of way applies (right turns first).*
- Keine Hunde auf den Loipen! *No dogs on the xc trails*
- Es gelten die AGB laut Aushang. *The general terms and conditions apply as posted.*

Bitte beachten Sie immer die Loipenregeln. Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gibt keine Autobahnregelung, selbst dann nicht, wenn mehrere Loipen nebeneinander verlaufen. Überholen Sie nur bei freier Sicht. Achtung auf den Gegenverkehr! Bitte Beschilderung genau beachten. *Please always follow the cross-country trail rules. Generally, a double track is one xc-trail unit. There is no motorway rule, even when several xc trails run side by side. Overtake only in case of free sight. Be aware of oncoming skiers. Please respect the signposting.*

Den aktuellen Loipenstatus finden Sie unter: [www.xc-ramsau.at/loipenbericht](http://www.xc-ramsau.at/loipenbericht) sowie in Ihrer Unterkunft. Find the latest xc-trail status here: [www.xc-ramsau.at/loipenbericht](http://www.xc-ramsau.at/loipenbericht) as well as at your accommodation.

### EINE KARTE – VIEL WINTER ONE CARD – A LOT OF WINTER

Die Ramsauer WinterCard erhalten Sie ab einer Nächtigung in teilnehmenden Partnerbetrieben kostenlos. Mit der Karte erhalten Sie viele Aktivitäten stark vergünstigt. So z.B: vergünstigte Tarife auf alle Ramsauer Loipentickets, kostenlose Verlängerung der Langlauf-Wochenkarte, 50% Ermäßigung auf Tages-Kombitickets Badeparadies & Saunaoase Ramsau am Dachstein, 25% Ermäßigung auf das Tagesticket für das Fitnesscenter Ramsau am Dachstein u.v.m.

*Get Ramsau's WinterCard when you stay for one night or more at our partner hotels. The card provides great discounts and reduced rates on Ramsau's cross-country tickets, free-of-charge renewal of Ramsau's weekly cross-country ticket, 50 % discount on one-day combi pool-and-spa tickets (Badeparadies @ Saunaoase) Ramsau am Dachstein, 25 % discount on the Ramsau fitness centre's day ticket, and more.*

### ABENTEUER LOIPENGERÄTFAHREN ADVENTURE SNOW-GROOMER RIDES

Zwischen 16 und 17 Uhr kann donnerstags mit dem PistenBully 100 oder 400 eine Runde im Langlaufstadion mitfahren werden. Anmeldung im Tourismusverband Ramsau erforderlich. *Take a ride for one round on the Pistenbully 100 or 400 at the Ramsau cross-country stadium every Thursday from 4 to 5 pm. Sign up at the tourism office.*

### VERANSTALTUNGSÜBERSICHT EVENT OVERVIEW

Langlauf Opening, 6. - 9.12.2018

FIS Weltcup Nordische Kombination  
FIS World Cup Nordic Combined  
21. - 23.12.2018



© photo-austria.at

Tour de Ramsau/Dachstein  
Euroloppet Championsrace  
11. - 13.01.2019



© Alice Russolo

Frühlingsfest der Pferde  
08. - 09.06.2019



© Harald Steiner