BergePLUS

Frühling, Sommer & Herbst 2017

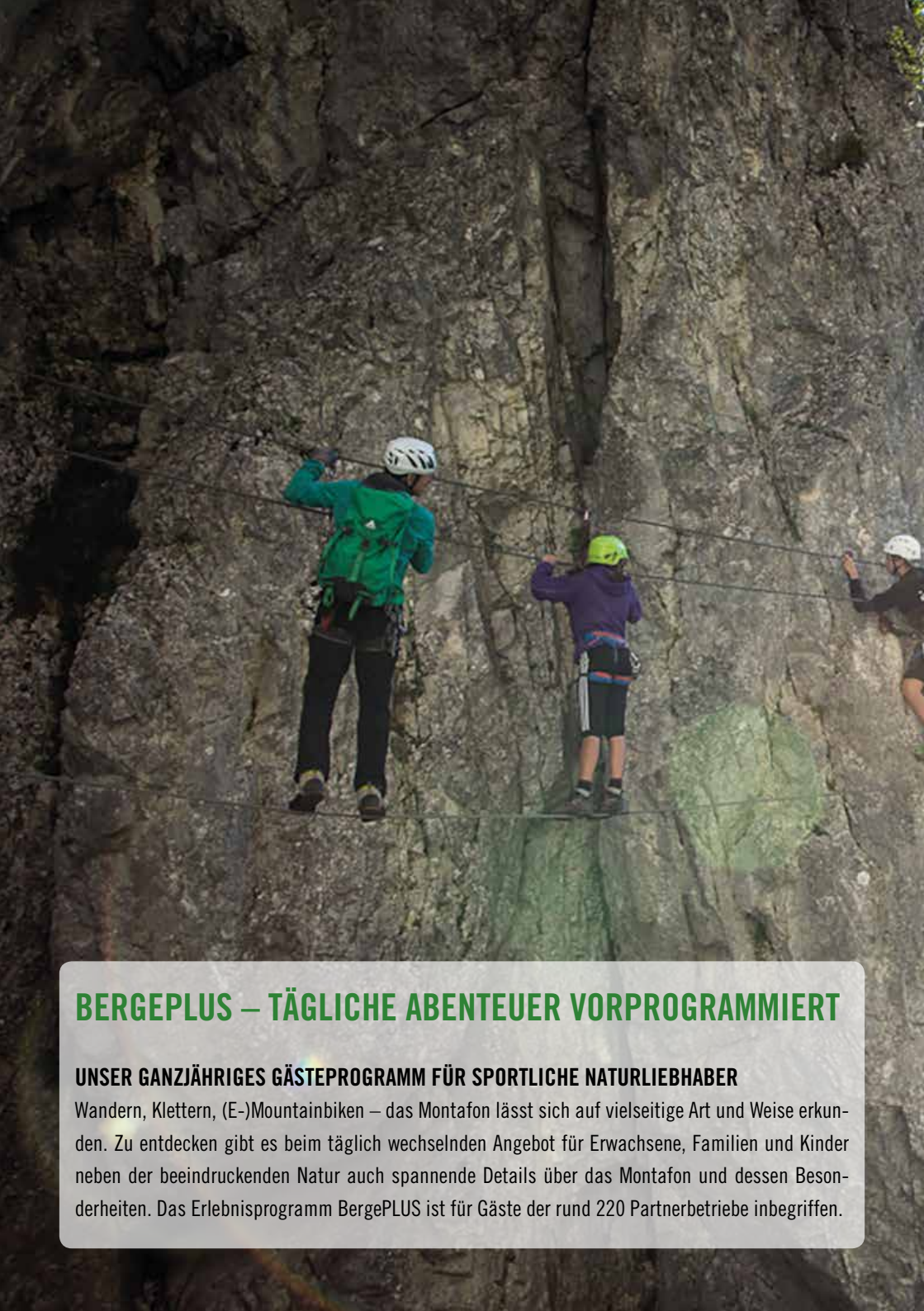
MONTAFON

Echte Berge. Echt erleben.



VOR
ARL
BERG

montafon.at



BERGEPLUS – TÄGLICHE ABENTEUER VORPROGRAMMIERT

UNSER GANZJÄHRIGES GÄSTEPROGRAMM FÜR SPORTLICHE NATURLIEBHABER

Wandern, Klettern, (E-)Mountainbiken – das Montafon lässt sich auf vielseitige Art und Weise erkunden. Zu entdecken gibt es beim täglich wechselnden Angebot für Erwachsene, Familien und Kinder neben der beeindruckenden Natur auch spannende Details über das Montafon und dessen Besonderheiten. Das Erlebnisprogramm BergePLUS ist für Gäste der rund 220 Partnerbetriebe inbegriffen.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Für Gäste der BergePLUS Partnerbetriebe ist die Teilnahme inklusive, Teilnehmer mit der Montafoner Gästekarte bekommen 10 Prozent Ermäßigung (Ausnahme: 5 Euro Verpflegungspauschale beim Angebot für Kinder). Alle Programme inklusive Guide. Anmeldung erforderlich bis 18:00 Uhr am Vortag auf montafon.at/bergeplus oder in den örtlichen Tourismusbüros.

WANDERN

Mindestteilnehmer: für alle Touren 2 Personen
Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bergbahn- und Busfahrten, Käseverkostungen, Eintritte, etc. nicht inklusive. **Kosten:** Gehzeit ab 3,5 Std.: Erwachsene 15,00 €, Kinder 10,00 € / Gehzeit bis 3 Std.: Erwachsene 10,00 €, Kinder 8,00 €

KLETTERN

Mindestteilnehmer: für alle Touren 1 Person
Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bei allen Programmpunkten feste und geschlossene Schuhe mit Profilsohle notwendig. **Kosten:** 25,00 € pro Person

KINDER

Mindestteilnehmer: für alle Programme 1 Person
Alter: 6–12 Jahre (teilweise bis 14 Jahre)
Eintreffen der Kinder ab 9:00 Uhr möglich
Abholung um 16:45–17:00 Uhr
Im Preis inklusive: Fahrtkosten für Bergbahnen, Bus- und Bahnbenützung, Bastelmaterial und Eintritte. Teilnahme nur für Kinder möglich. **Kosten:** 26,00 € (+ 5,00 € Verpflegungspauschale)

BIKEN

Mindestteilnehmer: für alle Touren 1 Person
Maximale Teilnehmer: pro Tour 12 Personen
Unsere Verleihpartner: Intersport Montafon (Mountainbike und E-Bike) und Sport Harry (Mountainbike)
Es gilt Helmpflicht für alle Teilnehmer. Im Frühling und Herbst können Alternativtouren aufgrund der Bergbahnöffnungszeiten stattfinden. Eventuelle Bergbahnfahrten oder Bus- und Bahnbenützung nicht inklusive (außer: Neue Heilbronner Hütte & Silvretta E-Bike Safari). Der Guide sowie das (E-)Bike ist für Dich als BergePLUS Gast im Rahmen der Tour inklusive. **Kosten:** Ganztagestour: Erwachsene 35,00 €, Kinder 25,00 € / Halbtagestour: Erwachsene 25,00 €, Kinder 15,00 €, Preise für Bikeverleih pro Tag: E-MTB 39,00 €, MTB 29,00 €, MTB-Rahmengröße 20 oder 24 Zoll: 14,50 €

INHALTSVERZEICHNIS

BERGEPLUS PROGRAMM

FRÜHLING UND HERBST

25. MAI BIS 30. JUNI // 11. SEPTEMBER BIS 22. OKTOBER 2017

Montag 07
Dienstag 07
Mittwoch 08
Donnerstag 09
Freitag 10
Samstag 11
Sonntag 12

SOMMER

1. JULI BIS 10. SEPTEMBER 2017

Montag 15
Dienstag 17
Mittwoch 19
Donnerstag 21
Freitag 23
Samstag 25
Sonntag 26

FRÜHLING UND HERBST



MONTAG

BIKEN

TECHNIK-TRAINING (GASCHURN) – TIPPS & TRICKS VON BIKE-EXPERTEN MTB

Ob Neuling oder Fortgeschrittener: Diese Tour steht ganz im Zeichen der Technikgrundlagen. Koordination, Gleichgewicht und Balance stehen dabei im Fokus. Bei der anschließenden Fahrt von Gaschurn nach Gortipohl werden diese Grundlagen gleich in die Praxis umgesetzt.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // Dauer: ca. 2 Std. (Fahrzeit: 1,5 Std.) // ca. 200 hm // ca. 14 km // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 14 Jahren

FAMILIEN-TOUR (ST. GALLENKIRCH) – EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE MTB

Die ideale Tour am Beginn des Urlaubs. Mit Kindern ab acht Jahren geht es von St. Gallenkirch auf dem Radweg nach Gortipohl. Bei der erfrischenden Wassertrete werden beim Kneippen die Lebensgeister geweckt und die Kinder können nach Lust und Laune spielen.

Treffpunkt: 12:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 2 Std. (Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 100 Hm // ca. 7 km // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 8 Jahren

SONNENBALKON TOUR – DEN RÄTIKON ZUM GREIFEN NAH E-MTB

Atme tief durch und genieße den imposanten Blick auf die Gipfel des Rätikon: Mit den meisten Sonnenstunden im Montafon ist Bartholomäberg auf 1.100 Meter Seehöhe ein Paradies für Sonnenhungrige. Als „Wiege des Montafon“ beeindruckt der Ort mit einer jahrtausendealten Kultur.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 5 Std. (Fahrzeit: ca. 4 Std.) // ca. 1.200 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthaus Kristberg oder Knappastoba // ab 12 Jahren

DIENSTAG

WANDERN

BIENENWANDERUNG AM SONNENBALKON – UNTERWEGS MIT IMKER HARRY IN BARTHOLOMÄBERG *(NUR IM FRÜHLING)*

Gemeinsam mit Imker Harry besuchst Du Bienenstöcke in der Montafoner Bergwelt und erfährst viel über die Lebensweise der fleißigen Insekten. Besonders die Produktion und die Verarbeitung von Honig und anderen wertvollen Bienenprodukten wie das Naturheilmittel Propolis lernst Du dabei kennen.

Treffpunkt: 12:55 Uhr Bahnhof Schruns // leicht // Dauer: ca. 4 Std. (Gehzeit: ca. 2–3 Std.) // Aufstieg: Bus, Abstieg: 410 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // Hunde erlaubt

WANNAKÖPF AM BARTHOLOMÄBERG – EINE REISE DURCH DIE MONTAFONER GESCHICHTE
(NUR IM HERBST)

Auf dem Weg durch die traumhafte Kulturlandschaft in Bartholomäberg, einem der ältesten Bergbaugebiete im Alpenraum, lernst Du die Montafoner Siedlungsgeschichte kennen. Am höchsten Punkt der Tour, dem Wannaköpf, genießt Du den grandiosen Rundumblick auf Rätikon, Silvretta und Verwall.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bhst. Kirche Bartholomäberg // mittel // Dauer: ca. 5,5 Std. (Gehzeit: ca. 4,5 Std.) // Aufstieg und Abstieg: ca. 900 hm // Einkehrmöglichkeit: Alpengasthaus Rellseck

BIKEN

UNTERWEGS IM MALERISCHEN RÄTIKON – NATUR UND KULTUR GENIESSEN E-MTB

Im Naturjuwel Gauertal mit seinen Drei Türmen - einem der schönsten Täler im Rätion - lernst Du die für die Montafoner Kulturlandschaft so prägenden Maisäße und „Schraga Zäune“ kennen.

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 4 Std. (Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 900 hm // ca. 21 km // Einkehrmöglichkeit: Berggasthof Grabs, Gauertalhaus // ab 12 Jahren

MITTWOCH

WANDERN

ÜBER DIE SAFTIGEN WIESEN DES MAISÄSS NETZA – BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG IN ST. GALLENKIRCH

Sonnenröschen, Witwenblume und Klappertopf: Bei der Wanderung zum Maisäß Netza mit tollem Ausblick lernst Du die wunderbare Wirkung der heimischen Pflanzenwelt kennen. Im Anschluss daran genießt Du einen köstlichen Brotaufstrich mit Blumen und Kräutern aus der Region.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // Dauer: ca. 4 Std. (Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 480 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour

BIKEN

PANORAMATOUR BARTHOLOMÄBERG – EINBLICKE IN DIE WIEGE DES MONTAFON MTB

Diese Tour zählt zu den schönsten und aussichtsreichsten im Montafon. Nach einer kurzen Fahrt mit der Kristbergbahn geht es auf schönen Wegen zum Fritzensee und weiter nach Bartholomäberg. Ständiger Begleiter ist das traumhafte Panorama des Rätikon mit den Drei Türmen und der Zimba.

Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 5,5 Std. (Fahrzeit: ca. 4,5 Std.) // ca. 1.100 hm // ca. 38 km // Einkehrmöglichkeiten: Panoramagasthof Kristberg, Alpengasthaus Rellseck // ab 16 Jahren

DONNERSTAG

WANDERN

WANDERUNG ZUR ALTEN SÄGE „MÜLLI FERDI“ – SCHAUSÄGE AUS DEM 18. JAHRHUNDERT

Bei dieser Wanderung fliegen die Späne: Die alte Säge am Rasafeibach in Latschau ist nach dem Flurnamen „Mülli“ und dem früheren Besitzer Ferdinand Loretz benannt. Der heutige Zustand entspricht im Wesentlichen dem von 1907. Erlebe, wie vor über 100 Jahren aus Baumstämmen Bretter gemacht wurden.

Treffpunkt: 11:20 Uhr Bhst. Golmerbahn Vandans // leicht // Dauer: ca. 4 Std. (reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.) // Aufstieg: ca. 400 hm, Abstieg: ca. 380 hm // Einkehrmöglichkeit: Hotel Montabella // Hunde erlaubt

BIKEN

ZU MAISÄSSLANDSCHAFTEN IM GAUERTAL – DEN RÄTIKON HAUTNAH ERLEBEN MTB

Das Gauertal ist mit seinen imposanten Gipfeln von Sulzfluh, Drei Türme und Drusenfluh eines der schönsten Bergtäler im Rätikon. In diesem Naturjuwel lernst Du die für die Montafoner Kulturlandschaft so bedeutungsvollen Maisäße und „Schraga Zäune“ kennen.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 4 Std. (Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 900 hm // ca. 21 km // Einkehrmöglichkeit: Berggasthof Grabs, Gauertalhaus // ab 12 Jahren

BERGAUF ZUR WIEGE DES MONTAFON – VON ST. GALLENKIRCH NACH BARTHOLOMÄBERG E-MTB

Mit E-Bike geht es gemütlich bergauf nach Bartholomäberg. Die älteste Siedlung im Tal. Herrliches Sonnenplateau und Aussichtsloge in die Gebirgswelt von Rätikon, Silvretta und Verwall.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 4 Std. (Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 900 hm // ca. 21 km // Einkehrmöglichkeit: Hotel Bergerhof, Gasthof Mühle // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERTAG IM KLETTERGARTEN RIFA – EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Dieser Klettersteig-Rundkurs im schön angelegten und leicht erreichbaren Klettergarten Rifa eignet sich hervorragend für Anfänger und Kinder. Auch geübte Kletterer finden durch die abwechslungsreiche Gestaltung ihre Herausforderung.

Treffpunkt: 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Rifa Gaschurn // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

FREITAG

WANDERN

KRAFTVOLL AUF DEM ENERGIE.WEG GANIFER – KULTURLANDSCHAFT UND ENERGIEWIRTSCHAFT IM EINKLANG

Aus dem schönen Verbellatal kommt der gleichnamige Bach und stürzt sich wild und schäumend durch das Ganifer der Ill, dem Hauptfluss des Montafon, entgegen. Heute ist neben dem Tourismus die Wasserkraft wichtigster Wirtschaftsfaktor des Montafon, worüber Du im energie.raum Partenen mehr erfährst.

Treffpunkt: 11:45 Uhr Bhst. Gasthaus Partenerhof Partenen // leicht // Dauer: ca. 3,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 2–2,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 380 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour

BIKEN

„FLOWIG" RUND UM DEN ITONSKOPF – TOP-TOUR AM SONNENBALKON DES MONTAFON MTB

Die Strecke rund um den Itonskopf ist eine der attraktivsten Touren der Region. 1.000 Höhenmeter und 20 Streckenkilometer lang ist die Mountainbike-Runde über die Alpe Latons, den Singletrail um den Itonskopf und die Abfahrt über die Bärger Seenlandschaft.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 6 Std. (Fahrzeit: ca. 5 Std.) // ca. 1.650 hm // ca. 40 km // Einkehrmöglichkeit: Alpengasthaus Rellseck // ab 16 Jahren

MIT DER KRAFT DES WASSERS – E-BIKETOUR NACH PARTENEN E-MTB

Stets an der Ill entlang und am Rifabecken vorbei führt diese E-Biketour von Schruns nach Partenen. Bei Bergaufpassagen sorgt der elektrische Helfer für eine willkommene Unterstützung und schwungvollen Rückenwind.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 3 Std. (Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 350 hm // ca. 37 km // Einkehrmöglichkeit: Partenerhof // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT – ENTLANG DES TOSENDEN WASSERS

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder. Ein beeindruckendes Klettererlebnis entlang des tosenden Wassers. Der Weg retour führt über die landschaftlich schön gelegene Ronggalpe.

Treffpunkt: 10:45 Uhr, 13:45 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

SAMSTAG

WANDERN

DIE ALPENFLORA DER MONTAFONER MAISÄSSE – BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG IN TSCHAGGUNS

Im Gauertal, einem der schönsten Talabschlüsse der Alpen, führt diese Blumen- und Kräuterwanderungen über die schönsten Maisäße des Tales. Von Experten erfährst Du Wissenswertes über die heimische Alpenflora und die jahrtausendealte Kulturlandschaft des Montafon.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau // leicht // Dauer: ca. 3 Std. (Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Aufstieg und Abstieg: ca. 340 hm // keine Einkehrmöglichkeit

BEWEGENDE MOMENTE IM RÄTIKON – ÜBER ALPWIESEN UND KALKGESTEIN

Die Aussichtsberge des Rätikon beeindrucken mit lohnenden Anstiegen und atemberaubenden Panormablicken. Den Kletterberg Zimba stets im Blick führt diese Wanderung vom Golmer Joch über das Kreuz- und Hätabergerjoch. Und mit etwas Glück begegnen Dir auch Murmeltiere oder Gemsen.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau // mittel // Dauer: ca. 4,5–5 Std. (Gehzeit: ca. 4–4,5 Std.) // Aufstieg: ca. 600 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm // keine Einkehrmöglichkeit

BIKEN

VOM MONTAFON INS KLOSTERTAL – EIN FEST FÜRS BIKERHERZ MTB

Zwei Täler, große Vielfalt: Vom Genießerberg Kristberg gelangst Du ins malerische Wasserstubental. Nach einer gemütlichen Einkehr in der Oberen Wasserstubenalpe führt der Weg zum Sonnenkopf und über das Klostertal wieder retour ins Montafon.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 6 Std. (Fahrzeit: ca. 5,5 Std.) // ca. 1.250 hm // ca. 66 km // Einkehrmöglichkeiten: Obere Wasserstubenalpe // ab 16 Jahren

AM EINGANGSTOR ZUM EUROPASCHUTZGEBIET VERWALL – ENTLANG DES TOSENDEN WASSER E-MTB

Entlang der ungezähmten Litz lernst Du auf Deinem E-Bike eines der ursprünglichsten Gebiete Vorarlbergs kennen: Der Weg führt vorbei an der malerischen Ortschaft Silbertal und auf schönen Forstwegen bis zu den Einkehrmöglichkeiten Fellimännle und Hasahüsli.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 3 Std. (Fahrzeit: ca. 2 Std.) // ca. 600 hm // ca. 23 km // Einkehrmöglichkeit: Ghf. Fellimännle, Ghf. Hasahüsli // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERTAG IM KLETTERGARTEN LATSCHAU – PERFEKTER ACTIONTAG FÜR GROSS UND KLEIN

Der leicht erreichbare Klettersteig am Staubecken Latschau ist ideal, um den Umgang mit dem Klettersteigset und das Klettern in den Schwierigkeitsgraden A bis C zu üben. Zusätzlich lockt der Blick auf die nahe Zimba, dem „Montafoner Matterhorn".

Treffpunkt: 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

SONNTAG

WANDERN

MUTTJÖCHLE: AUSSICHTSGIPFEL FÜR GENIESSER – ATEMBERAUBENDE PANORAMABLICKE AM KRISTBERG

Wandere auf dem Genießerberg Kristberg durch einen schönen und naturbelassenen Gebirgswald in Richtung Muttjöchle. Auf Höhe der Waldgrenze bietet sich Dir eine farbenreiche Naturlandschaft. Der Aufstieg zum Gipfel wird durch grandiose Ausblicke auf das Rätikon, das Verwall und die Silvretta geprägt.

Treffpunkt: 9:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // mittel // Dauer: ca. 7 Std. (Gehzeit: ca. 5,5–6 Std.) // Aufstieg und Abstieg: ca. 700 hm // keine Einkehrmöglichkeit





SOMMER



MONTAG

WANDERN

GAUERTALER ALPKULTOUR – KUNST ERWANDERN

Nicht nur die atemberaubende Aussicht auf die imposante Gebirgskulisse, sondern auch die vom heimischen Künstler Roland Haas gestalteten Holzskulpturen machen diese Wanderung zu einem einzigartigen Erlebnis mit spannenden Einblicken in das Hirtenleben, die Maisäßkultur und die Alpgeschichte.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau // leicht // Dauer: ca. 5–6 Std. (Gehzeit: ca. 4 Std.) // Aufstieg: ca. 100 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm // Einkehrmöglichkeit: Lindauer Hütte

BARFUSS WANDERN UND KNEIPPEN – DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Barfuß laufen ist ein Genuss für Körper und Seele, der heutzutage viel zu kurz kommt. Bei der Kneipp- und Barfußwanderung erlebst Du die Natur mit all Deinen Sinnen. Besonderheit: Bitte trage statt Wanderschuhe Deine Sandalen, Flip-Flops etc.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // Dauer: ca. 3 Std. (Gehzeit: ca. 2–2,5 Std.) // Auf- und Abstieg: 108 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour

WANDERUNG ZUR ALP NOVA – WIE AUS MILCH DIE MONTAFONER SPEZIALITÄT „SURA KEES“ ENTSTEHT

Einen Einblick in das Alpleben bekommst Du bei dieser Wanderung von der Bergstation der Versettla Bahn ins idyllische Novatal und weiter zur Alp Nova. Dort erlebst Du, wie aus Milch naturbelassene Butter und die Montafoner Spezialität „Sura Kees“ hergestellt werden.

Treffpunkt: 11:40 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // leicht // Dauer ca. 4–4,5 Std. (Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Aufstieg: Versettla Bahn, Abstieg: 560 hm // Einkehrmöglichkeit: Alp Nova

BIKEN

TECHNIK-TRAINING (GASCHURN) – TIPPS & TRICKS VON BIKE-EXPERTEN MTB

Ob Neuling oder Fortgeschrittener: Diese Tour steht ganz im Zeichen der Technikgrundlagen. Koordination, Gleichgewicht und Balance stehen dabei im Fokus. Bei der anschließenden Fahrt von Gaschurn nach Gortipohl werden diese Grundlagen gleich in die Praxis umgesetzt.

Treffpunkt: 9.30 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // Dauer: ca. 2,5 Std. (Fahrzeit: 1,5 Std.) // ca. 200 hm // ca. 14 km // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 14 Jahren

FAMILIEN-TOUR (ST. GALLENKIRCH) – EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE MTB

Die ideale Tour am Beginn des Urlaubs. Mit Kindern ab acht Jahren geht es von St. Gallenkirch auf dem Radweg nach Gortipohl. Bei der erfrischenden Wassertrete werden beim Kneippen die Lebensgeister geweckt und die Kinder können nach Lust und Laune spielen.

Treffpunkt: 12:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 2 Std. (Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 100 hm // ca. 7 km // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 8 Jahren

SONNENBALKON TOUR – DEM RÄTIKON ZUM GREIFEN NAH E-MTB

Atme tief durch und genieße den imposanten Blick auf die Gipfel des Rätikon: Mit den meisten Sonnenstunden im Montafon ist Bartholomäberg auf 1.100 Meter Seehöhe ein Paradies für Sonnenhungrige. Als „Wiege des Montafon" beeindruckt der Ort mit einer jahrtausendealten Kultur.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 5 Std. (Fahrzeit: ca. 4 Std.) // ca. 1.200 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthaus Kristberg oder Knappastoba // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERTAG IM KLETTERGARTEN LATSCHAU – PERFEKTER ACTIONTAG FÜR GROSS UND KLEIN

Der leicht erreichbare Klettersteig am Staubecken Latschau ist ideal, um den Umgang mit dem Klettersteigset und das Klettern in den Schwierigkeitsgraden A bis C zu üben. Zusätzlich lockt der Blick auf die nahe Zimba, dem „Montafoner Matterhorn".

Treffpunkt: 9:45, 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

KLETTERSPASS IM HOCHSEILGARTEN FUN FOREST – NERVENKITZEL PUR

Ein spannender Tag lockt Anfänger und Fortgeschrittene in den Hochseilgarten Fun Forest in Gargellen. Auf 18 Stationen werden Mut, Balance und Geschicklichkeit getestet. Ein erfahrener Guide steht dabei den Kletterern stets zur Seite.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, 14:00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 6 Jahren

KINDER

SPIELE- & KREATIVTAG – BEWEGUNG UND KREATIVITÄT IN DER NATUR

An diesem Tag kommt neben dem Toben und Spielen in der Natur die Kreativität nicht zu kurz. Bei schönem Wetter werden verschiedenste Spiele im Erlebniswald gespielt, der den Kindern viel Raum und Möglichkeiten für ihre Fantasie bietet.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ganztags // 6–12 Jahre

ERLEBNISREICHER BADETAG – AB INS KÜHLE NASS

Im Aquarena-Schwimmbad in St. Gallenkirch warten großzügige Schwimm- und Erlebnisbecken mit tollen Rutschen, Wasserfall- und Strömungskreisel, Schwimmschleuse, Schwalldusche und vieles mehr auf die Kleinen

Treffpunkt: 9:45 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ganztags // 6–12 Jahre

DIENSTAG

WANDERN

AUF SCHMUGGLERPFADEN ÜBER DIE GRENZE – AUF DEN SPUREN DER SCHMUGGLER

Einst wurde hier Schmugglerware über die Grenze gebracht. Heute ist der Übergang ein beliebter Wanderweg - ausgezeichnet mit dem österreichischen Wandergütesiegel. Die Route führt zweimal über die Schweizer Grenze, wo noch die alten Zollhäuser und Unterstände zu sehen sind.

Treffpunkt: 9:40 Uhr Talstation Bergbahnen Gargellen // schwer // Dauer: ca. 6,5 Std. (Gehzeit: ca. 3,5–4 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 600 hm // Einkehrmöglichkeit: Schafberg Hüsli

WANDERUNG ZUR INNERKAPELLALPE – DAS SENNER-LEBEN UND SEINE TÄTIGKEITEN AUF DER ALPE

Das Leben auf der Alpe ist mit traumhaften Naturerlebnissen, aber auch viel Arbeit verbunden. Der Tag des Senn beginnt um halb fünf in der Früh und dauert bis in die Abendstunden. Bei dieser Wanderung mit Käseverkostung erfährst Interessantes aus seinem täglichen Leben.

Treffpunkt: 10:55 Uhr Talstation Hochjoch Bahn Schruns // Dauer: ca. 4–4,5 Std. (Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Auf- und Abstieg: 350 hm // Einkehrmöglichkeit: Innerkapellalpe

BIENENWANDERUNG AM SONNENBALKON – UNTERWEGS MIT IMKER HARRY IN BARTHOLOMÄBERG

Gemeinsam mit Imker Harry besuchst Du Bienenstöcke in der Montafoner Bergwelt und erfährst viel über die Lebensweise der fleißigen Insekten. Besonders die Produktion und die Verarbeitung von Honig und anderen wertvollen Bienenprodukten wie das Naturheilmittel Propolis lernst Du dabei kennen.

Treffpunkt: 12:55 Uhr Bahnhof Schruns // leicht // Dauer: ca. 4 Std. (Gehzeit: ca. 2–3 Std.) // Aufstieg: Bus, Abstieg: 410 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // Hunde erlaubt

BIKEN

ZUR NEUEN HEILBRONNER HÜTTE (2.320 M) – MIT DEM BIKE INS ALPINE GELÄNDE MTB

Diese Biketour gilt als eine der schönsten im ganzen Montafon. Vom Kopssee mit seiner markanten geschwungenen Staumauer geht es an imposanten Naturlandschaften vorbei zur idyllischen Verbellaalpe und zur Neuen Heilbronner Hütte auf 2.320 m.

Treffpunkte: 8:35 Uhr Bahnhof Schruns (Abfahrt Bus um 8:45 Uhr), 8:55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum, 09:03 Uhr Gortiophl Zentrum, 9:07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn, 9:15 Uhr Partenen Partenerhof // Dauer: ca. 7 Std. (Fahrzeit: ca. 4 Std.) // ca. 550 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Verbellaalpe, Neue Heilbronner Hütte // ab 14 Jahren

BESUCH AUF DER ALP NOVA – WO KÖSTLICHER KÄSE ENTSTEHT E-MTB

Mitten im größten Skigebiet des Montafon führt diese Tour von St. Gallenkirch auf moderaten Anstiegen über Garfrescha, einer beliebten Maisäßsiedlung, hinauf zur idyllisch gelegenen Alp Nova im Novatal.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 4 Std.(Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 950 hm // ca. 22 km // Einkehrmöglichkeit: Alp Nova // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT – ENTLANG DES TOSENDEN WASSERS

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder. Ein beeindruckendes Klettererlebnis entlang des tosenden Wassers. Der Weg retour führt über die landschaftlich schön gelegene Ronggalpe.

Treffpunkt: 9:45 Uhr, 13:45 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

KINDER

LAMA-TREKKING AM KRISTBERG – MIT LLAMERO HORST IN DIE MONTAFONER BERGE

Bei einem Ausflug zum Lamahof von Llamero Horst lernen die Kinder seine freundlichen Lamas kennen, die sie anschließend bei einer Trekkingtour zum schön gelegenen Panoramagasthof Kristberg führen. Das Reiten auf den Lamas ist nicht möglich.

Treffpunkt: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ganztags // 6–12 Jahre

KLETTERSPASS IM HOCHSEILGARTEN FUN FOREST – NERVENKITZEL PUR

Ein spannender Tag lockt Anfänger und Fortgeschrittene in den Hochseilgarten Fun Forest in Gargellen. Auf 18 Stationen werden Mut, Balance und Geschicklichkeit getestet. Ein erfahrener Guide steht dabei den Kletterern stets zur Seite.

Treffpunkt: 9:45 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch / 10:45 Uhr Kletterhalle Gargellen // ganztags // 6–12 Jahre

MITTWOCH

WANDERN

VOM KRISTBERG ZUM HISTORISCHEN BERGWERK – DIE FASZINIERENDE WELT DER BERGKNAPPEN

Tauche ein in die faszinierende Welt des Montafoner Bergbaus: Adolf Zudrell erzählt in der St. Agatha Kapelle über das harte und karge Leben der Bergknappen. Weiter geht es auf herrlichen Panoramawegen zum historischen Bergwerk am Bartholomäberg, dem einzigen Schaubergwerk Vorarlbergs.

Treffpunkt: 9:20 Uhr Talst. Kristbergbahn Silbertal // mittel // Dauer: ca. 5,5–6 Std. (reine Gehzeit: ca. 3–3,5 Std.) // Aufstieg: ca. 160 hm, Abstieg: ca. 520 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour, Getränke möglich beim Historischen Bergwerk // Hunde erlaubt

SILVRETTA PANORAMATOUR – AM FUSSE DER IMPOSANTEN SILVRETTA-GLETSCHER

Diese anspruchsvolle Tour gilt als eine der schönsten in der Silvretta. Nach dem Aufstieg über das Bieltal belohnt der überwältigende Blick vom Radsattel in die umliegende Gletscherwelt für die Mühen. Die zahreichen Dreitausender – allen voran der Piz Buin, der höchste Berg Vorarlbergs – bauen sich imposant vor Dir auf.

Treffpunkt: 9:10 Uhr Bhst. Silvrettasee // schwer // Dauer: ca. 6–6,5 Std. (Gehzeit: ca. 5,5–6 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 900 m // Einkehrmöglichkeit: Wiesbadener Hütte // ab 10 Jahren

GESCHICHTEN VOM SCHMUGGLERBERG MADRISA – IM GRENZGEBIET ZWISCHEN ÖSTERREICH UND DER SCHWEIZ

Noch vor wenigen Jahrzehnten transportierten wagemutige Männer und Frauen in ihren Kraxen alles Mögliche über die Berge. Noch heute erinnert einiges an die Schmuggler der damaligen Zeit - und Du kannst Dir auf dieser herrlichen Bergtour ein Stück ihrer Welt erwandern.

Treffpunkt: 9:40 Uhr Talst. Bergbahnen Gargellen // leicht // Dauer: ca. 4–4,5 Std. (Gehzeit: ca. 3,5 Std.) // Aufstieg: 70 hm und Abstieg: 730 hm // Einkehrmöglichkeit: Obwaldhütte

BIKEN

PANORAMATOUR BARTHOLOMÄBERG – EINBLICKE IN DIE WIEGE DES MONTAFON MTB

Diese Tour zählt zu den schönsten und aussichtsreichsten im Montafon. Nach einer kurzen Fahrt mit der Kristbergbahn geht es auf schönen Wegen zum Fritzensee und weiter nach Bartholomäberg. Ständiger Begleiter ist das traumhafte Panorama des Rätikon mit den Drei Türmen und der Zimba.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 5,5 Std. (Fahrzeit: ca. 4,5 Std.) // ca. 1.100 hm // ca. 38 km // Einkehrmöglichkeiten: Panoramagasthof Kristberg, Alpengasthaus Rellseck // ab 16 Jahren

TECHNIK-TRAINING (SCHRUNS) – TIPPS & TRICKS VON BIKE-EXPERTEN MTB

Ob Neuling oder Fortgeschrittener: Diese Tour steht ganz im Zeichen der Technikgrundlagen. Koordination, Gleichgewicht und Balance stehen dabei im Fokus. Bei der anschließenden Fahrt von Schruns nach Gargellen werden diese Grundlagen gleich in die Praxis umgesetzt.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 2,5 Std. (Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 200 hm // keine Einkehrmöglichkeiten auf der Tour // ab 14 Jahren

FAMILIEN-TOUR (SCHRUNS) – EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE MTB

Die ideale Tour am Beginn des Urlaubs. Mit Kindern ab acht Jahren geht es von Tourismusbüro Schruns dem III-Radweg zur Venser Kapelle und zum Wasserkraftwerk Rodund und danach zurück zum Tourismusbüro Schruns.

Treffpunkt: 12:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 3 Std. (Fahrzeit: ca. 2,5 Std.)) // ca. 200 hm // ca. 18 km // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 8 Jahren

KLETTERN

KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT – ENTLANG DES TOSENDEN WASSERS

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder. Ein beeindruckendes Klettererlebnis entlang des tosenden Wassers. Der Weg retour führt über die landschaftlich schön gelegene Ronggalpe.

Treffpunkt: 9:45 Uhr, 13:45 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

KLETTERSPASS IM HOCHSEILGARTEN FUN FOREST – NERVENKITZEL PUR

Ein spannender Tag lockt Anfänger und Fortgeschrittene in den Hochseilgarten Fun Forest in Gargellen. Auf 18 Stationen werden Mut, Balance und Geschicklichkeit getestet. Ein erfahrener Guide steht dabei den Kletterern stets zur Seite.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, 14:00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 6 Jahren

KINDER

SENNEN & GOLFEN – EINTAUCHEN IN ZWEI SPANNENDE WELTEN

Zwei unterschiedliche, aber sehr spannende Erlebnisse werden an diesem Tag miteinander verbunden. Zuerst stellen die Kinder in der Sennschule ihren eigenen Käse her. Danach geht es auf den Golfplatz, wo sie interessantes Grundwissen über diesen „edlen" Sport erfahren.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ganztags // 6–12 Jahre

KINDEROLYMPIADE – SPIEL UND SPASS IN DER BERGWELT

„Schneller, höher, stärker" lautet das Motto bei den Sommerspielen direkt neben der Nova Stoba. Jeden Mittwoch sind alle Kinder eingeladen, bei Spiel, Spaß und Spannung auf über 2.000 Metern Seehöhe mit von der Partie zu sein.

Treffpunkt: 9:45 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ganztags // 6–12 Jahre

DONNERSTAG

WANDERN

SCHESAPLANA - DIE KÖNIGIN DES RÄTIKON – ATEMBERAUBENDE PANORAMABLICKE

Die Schesaplana thront als höchster Gipfel des Rätikon über dem funkelnden Lünersee, der türkisblauen Perle der Alpen. Beim mächtigen Gipfelkreuz angekommen reicht der grandiose Ausblick von den umliegenden Alpen in Vorarlberg, Tirol und der Schweiz bis zum Bodensee und darüber hinaus.

Treffpunkt: 8:45 Uhr Talstation Lünerseebahn Brandnertal // schwer // Dauer: ca. 6 Std. (Gehzeit: ca. 4,5–5 Std.) // Aufstieg und Abstieg: ca. 1.000 hm // Einkehrmöglichkeit: Totalphütte // ab 10 Jahren

AUF DEN SPUREN DER MONTAFONER MAISÄSSE – URALTE BÄUERLICHE TRADITIONEN

Komm mit auf eine Entdeckungsreise in die Vergangenheit: Vor vielen Jahrhunderten wurden die urigen Maisäße als bäuerliche Siedlungen für Frühjahr und Herbst errichtet. Sie sind wichtiger Bestandteil der Montafoner Siedlungsgeschichte und geben einen Einblick in das Leben der damaligen Zeit.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // mittel // Dauer: ca. 5–5,5 Std. (Gehzeit: ca. 4–4,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 880 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 10 Jahren // Hunde erlaubt

LAMA-TREKKINGTOUR AUF BERGKNAPPENPFADEN – MIT LAMAS DER NATUR EIN STÜCK NÄHER KOMMEN

Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie ist diese Wanderung auf den Pfaden der Bergknappen. Begleitet wirst Du dabei von den freundlichen Lamas von Llamero Horst. Am Kristberg bekommst Du eine spannende Führung in der St. Agatha Bergknappenkapelle, der ältesten Kirche des Montafon.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Gasthaus Mühle Innerberg // leicht // Dauer: ca. 4,5–5 Std. (Gehzeit: ca. 3,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 300 hm // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthof Kristberg

BIKEN

3-TÄLER-TOUR – DAS SCHÖNSTE AUS DREI REGIONEN MTB

An diesem Tag werden drei Täler durchquert: von St. Gallenkirch und Schruns aus geht es durchs Montafon ins Walgau nach Bludenz bzw. Bürs, von wo aus das Brandnertal in Angriff genommen wird. Im Anschluss folgt ein Techniktraining im Bikepark Brandnertal.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 6 Std. (Fahrzeit: ca. 5,5 Std.) // 1.300 hm // Einkehrmöglichkeit: Ronaalpe // ab 16 Jahren

UNTERWEGS IM MALERISCHEN RÄTIKON – NATUR UND KULTUR GENIESSEN E-MTB

Das Naturjuwel Gauertal ist mit den imposanten Gipfeln von Sulzfluh, Drei Türme und Drusenfluh eines der schönsten Bergtäler im Rätikon. Hier lernst Du die für die Montafoner Kulturlandschaft so bedeutungsvollen Maisäße und „Schraga Zäune“ kennen.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 4 Std. (Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 900 hm // ca. 21 km // Einkehrmöglichkeit: Berggasthof Grabs, Gauertalhaus // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT – ENTLANG DES TOSENDEN WASSERS

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder. Ein beeindruckendes Klettererlebnis entlang des tosenden Wassers. Der Weg retour führt über die landschaftlich schön gelegene Ronggalpe.

Treffpunkt: 9:45 Uhr, 13:45 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

KLETTERTAG IM KLETTERGARTEN RIFA – EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Dieser Klettersteig-Rundkurs im schön angelegten und leicht erreichbaren Klettergarten Rifa eignet sich hervorragend für Anfänger und Kinder. Auch geübte Kletterer finden durch die abwechslungsreiche Gestaltung ihre Herausforderung.

Treffpunkt: 9:45 Uhr, 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Rifa Gaschurn // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

KINDER

ABENTEUER IM WALDSEILPARK GOLM – KLETTERSPASS IM GRÖSSTEN WALDSEILPARK VORARLBERGS

Eine Entdeckungsreise mit viel Abenteuer und Spaß verspricht der Waldseilpark-Golm. Verschiedene Schwierigkeitsstufen mit 79 Übungen machen den größten Waldseilpark Vorarlbergs zu einem unvergesslichen Erlebnis für Kinder.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ganztags // 6–12 Jahre

FORSCHER- & KREATIVTAG – ECHTE NATURKINDER AUF ENTDECKUNGSTOUR

Ausgestattet mit Rucksack, Fernglas, Maßband, Kompass, Stoppuhr und Thermometer können kleine Forscher ihrer Neugier freien Lauf lassen: Nach so viel Action wird der Hunger beim gemeinsamen Mittagessen gestillt. Am Nachmittag wird der Kreativit freier Lauf gelassen.

Treffpunkt: 9:45 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ganztags // 6–12 Jahre

FREITAG

WANDERN

MADRISA RUNDTOUR: IN DIE SCHWEIZ UND ZURÜCK – BERGE KENNEN KEINE GRENZEN

Dort, wo sich früher allerlei Schmuggler und Säumer herumtrieben und versuchten, die Zöllner an der Nase herumzuführen,erstrecken sich heute gut begehbare Pfade durch die Berglandschaft im Rätikon. Die Madrisa Rundtour belohnt mit einmaligen Eindrücken, fordert aber auch Deine Kondition und Sportlichkeit heraus.

Treffpunkt: 8.15 Uhr Talstation Bergbahnen Gargellen // anspruchsvoll // Dauer: ca. 7–7,5 Std. (Gehzeit: ca. 4–4,5 Std.) // Aufstieg: ca. 800 hm, Abstieg: ca. 1.430 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 10 Jahren

WANDERUNG ZUR GARNERAALPE – UNTERWEGS IM NATURJUWEL GARNERATAL

Das Garneratal ist besonders malerisch und gilt als Geheimtipp im Montafon. Ausgebildete Alpführer mit großem Wissen über die Landschaft, Bewirtschaftung und historische Entwicklung der Alpwirtschaft begleiten Dich auf Deiner Wanderung durch diese eindrucksvolle Landschaft.

Treffpunkt: 8.40 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // mittel // Dauer: ca. 7,5 Std. (Gehzeit: ca. 4–4,5 Std.) // Aufstieg: ca. 300 hm, Abstieg: ca. 810 hm // Einkehrmöglichkeit: Garneraalpe // ab 10 Jahren

DIE ALPENFLORA DER MONTAFONER MAISÄSSE – BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG IN TSCHAGGUNS

Im Gauertal, einem der schönsten Talabschlüsse der Alpen, führt diese Blumen- und Kräuterwanderungen über die schönsten Maisäße des Tales. Von Experten erfährst Du Wissenswertes über die heimische Alpenflora und die jahrtausendealte Kulturlandschaft des Montafon.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau // leicht // Dauer: ca. 3 Std. (Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Aufstieg und Abstieg: ca. 250 hm // keine Einkehrmöglichkeit

BIKEN

„FLOWIG" RUND UM DEN ITONSKOPF – TOP-TOUR AM SONNENBALKON DES MONTAFON MTB

Die Strecke rund um den Itonskopf ist eine der attraktivsten Touren der Region. 1.000 Höhenmeter und 20 Streckenkilometer lang ist die Mountainbike-Runde über die Alpe Latons, den Singletrail um den Itonskopf und die Abfahrt über die Bärger Seenlandschaft.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 6 Std. (Fahrzeit: ca. 5 Std.) // ca. 1.650 Hm // ca. 40 km // Einkehrmöglichkeit: Alpengasthaus Rellseck // ab 16 Jahren

SILVRETTA E-BIKE SAFARI – AM FUSSE DER 3.000ER DER SILVRETTA E-MTB

Auf der Silvretta-Bielerhöhe beeindruckt der Ausblick auf das hochalpine Panorama der vergletscherten Silvretta mit Vorarlbergs höchstem Berg, dem Piz Buin (3.312 m). Vom Silvrettasee geht es auf dem E-Bike zum Kopssee und weiter zur Verbellaalpe.

Treffpunkte: 8:35 Uhr Bahnhof Schruns (Abfahrt Bus um 8:45 Uhr), 8:55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum, 9:03 Uhr Gortipohl Zentrum, 9:07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn, 9:15 Uhr Partenen Partenerhof // Dauer: ca. 6,5 Std. (Fahrzeiten: ca. 4 Std.) // ca. 450 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Verbellaalpe // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERSTEIG WASSERFALL ST. ANTON IM MONTAFON – ZWISCHEN TOSENDEN WASSERFÄLLEN

Eine senkrechte Felswand, zwei tosende Wasserfälle, zwei Seilbrücken und ein fantastischer Ausblick: Mit einem Schwierigkeitsgrad von C (schwierig) und D (sehr schwierig) ist die eindrucksvolle Steiganlage auch für ambitionierte Kletterbegeisterte eine Herausforderung.

Treffpunkt 9:15 Uhr, 13:45 Uhr Bahnhof St. Anton im Montafon // ab 14 Jahren // Körpergröße: min. 1,40m

KINDER

PONYHOFTAG – DAS GLÜCK DER ERDE LIEGT AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE

Streicheln, füttern, bürsten und satteln - auf einem Ponyhof gibt es viel zu tun. Das macht Hunger und das Mittagessen vom Grill schmeckt danach umso besser. Anschließend werden die Ponys spazieren geführt und wer möchte, kann auch auf ihnen reiten.

Treffpunkt: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ganztags // 6–12 Jahre

SCHNITZELJAGD IM SCHMUGGLERLAND – FINDE DEN SCHATZ

Im Rahmen einer spannenden Schnitzeljagd gilt es, tolle und interessante Verstecke zu finden. Eine alte Schmugglerkarte hilft Dir dabei, den Schatz zu finden.

Treffpunkt: 9:45 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch / 10:45 Uhr Kletterhalle Gargellen// ganztags // 6–12 Jahre

SAMSTAG

WANDERN

AUSSICHTSREICHE GIPFELTOUR ZUR GEISSSPITZE – AUF „DU UND DU“ MIT DEN SCHÖNSTEN BERGEN DES RÄTIKON

Diese Wanderung im Herzen des Rätikon führt Dich auf einen der schönsten Aussichtsgipfel des Montafon. Schon von weitem kannst Du die Nordseite der Drei Türme und der Sulzfluh sehen. Ein Anblick, der jedes mal aufs Neue erfürchtiges Staunen auslöst. Der Abstieg führt durch das idyllische Gauertal.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau // schwer // Dauer: ca. 7 Std. (Gehzeit: ca. 5,5–6 Std.) // Aufstieg: ca. 540 hm, Abstieg: ca. 1.450 hm // Einkehrmöglichkeit: Lindauer Hütte // ab 14 Jahren

BIKEN

VOM MONTAFON INS KLOSTERTAL – EIN FEST FÜRS BIKERHERZ MTB

Zwei Täler, große Vielfalt: Vom Genießerberg Kristberg gelangst Du ins malerische Wasserstubental. Nach einer gemütlichen Einkehr in der Oberen Wasserstubenalpe führt der Weg zum Sonnenkopf und über das Klostertal wieder retour ins Montafon.

Treffpunkte: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10:00 Uhr Tourismusbüro Schruns // Dauer: ca. 6 Std. (Fahrzeit: ca. 5,5 Std.) // ca. 1.250 hm // ca. 66 km // Einkehrmöglichkeiten: Obere Wasserstubenalpe // ab 16 Jahren

UNTERWEGS ZUR VERGALDAALPE – NATURIDYLLE PUR E-MTB

Landschaftlich äußerst reizvoll ist die Biketour von St. Gallenkirch ins Vergaldental. Sanfte Anstiege führen vom Schmugglerdorf Gargellen zur Vergaldaalpe, wo Sura Kees und andere Montafoner Köstlichkeiten hergestellt werden.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // Dauer: ca. 4 Std. (Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 950 hm // ca. 30 km // Einkehrmöglichkeit: Vergaldaalpe // ab 12 Jahren

KLETTERN

KLETTERTAG IM KLETTERGARTEN LATSCHAU – PERFEKTER ACTIONTAG FÜR GROSS UND KLEIN

Der leicht erreichbare Klettersteig am Staubecken Latschau ist ideal, um den Umgang mit dem Klettersteigset und das Klettern in den Schwierigkeitsgraden A bis C zu üben. Zusätzlich lockt der Blick auf die nahe Zimba, dem „Montafoner Matterhorn".

Treffpunkt: 9:45 Uhr, 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

SONNTAG

WANDERN

EUROPASCHUTZGEBIET WIEGENSEE – AUF KULTUR- UND LANDSCHAFTSPFADEN ZUR VERBELLAALPE

Auf dem Energie.weg zum idyllischen Wiegensee: Im Natura-2000-Gebiet finden scheue Tierarten noch große unerschlossene Gebiete vor. Auf dem Weg zum Europaschutzgebiet beeindruckt schon weitem die geschwungene Staumauer des Kopssees durch eine eindrucksvolle Verbindung zwischen Natur und Technik.

Treffpunkt: 9:45 Uhr Talstation Tafamuntbahn Partenen // mittel // Dauer: ca. 6–6,5 Std. (Gehzeit: ca. 5–5,5 Std.) // Aufstieg: ca. 520 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm // Einkehrmöglichkeit: Verbellaalpe // ab 10 Jahren

VIA VALTELLINA & MONTAFONER STEINSCHAF – AUF EHEMALIGEN SÄUMERROUTEN ZUM KULTURERBE DES MONTAFONS

In Gargellen, dem höchst gelegenen Ort, geht es über Maisäßlandschaften und der einstigen Säumerroute Via Valtellina zu den Montafoner Steinschafen, einer außergewöhnlichen heimischen Schafrasse. Auf dem Weg dorthin erfährst Du mehr über die Säumer- und Schmugglervergangenheit des Tales.

Treffpunkt: 10:35 Uhr Tourismusbüro Gargellen // mittel // Dauer: ca. 5 Std. (Gehzeit: ca. 3 Std.) // Aufstieg: ca. 170 hm, Abstieg: ca. 760 hm // keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour // ab 10 Jahren

KLETTERN

KLETTERSPASS IM HOCHSEILGARTEN FUN FOREST – NERVENKITZEL PUR

Ein spannender Tag lockt Anfänger und Fortgeschrittene in den Hochseilgarten Fun Forest in Gargellen. Auf 18 Stationen werden Mut, Balance und Geschicklichkeit getestet. Ein erfahrener Guide steht dabei den Kletterern stets zur Seite.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ab 6 Jahren





MONTAFON TOURISMUS GMBH
6780 Schruns
T. +43 50 6686
info@montafon.at
montafon.at

Fotonachweis: Montafon Tourismus GmbH – Daniel Zangerl, Montafon Tourismus GmbH – Stefan Kothner