

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>WANDERN</b>		<b>BIENENWANDERUNG IN BARTHOLOMÄBERG</b> <i>(nur im Frühling)</i> Treffpunkt: 12.55 Uhr Bahnhof Schruns leicht // ¼ Tagestour // keine Altersb.	<b>BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG</b> Treffpunkt: 10.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // halbtags // keine Altersbeschränkung	<b>NATUR &amp; KULTUR IN TSCHAGGUNS</b> Treffpunkt: 11.15 Uhr Bhst. Gemeindeamt Tschagguns // mittel // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	<b>ZU DEN RAUSCHENDEN WASSERN VON GANIFER</b> Treffpunkt: 12.45 Uhr Bhst. Partenen Loch (beim Golfplatz) // mittel // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	<b>BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG</b> Treffpunkt: 11.30 Uhr Bhst. Kirche Bartholomäberg // leicht // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	<b>PANORMAWANDERUNG IM RÄTIKON</b> Treffpunkt: 9.30 Golmerbahn Latschau // mittel ganztags // ab 10 Jahren, trittsicher  Alternativtour: 15.05. - 05.06. & 23.10.2016 Latschau-Ganeu-Schandang-Matschwitz- Latschau
		<b>DAS KORALLENRIFF AM KRISTBERG</b> <i>(nur im Herbst)</i> Treffpunkt: 9.20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // mittel // ganztags // ab 6 Jahren					

**BIKEN  
MTB****TECHNIK-TRAINING**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Talstation Versettla  
Bahn Gaschurn // ca. 200 Hm // Kurztour  
ca. 14 km // ab 14 Jahren

**FAMILIEN-TOUR**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch // ca. 100 Hm // Kurztour  
ca. 7 km // ab 8 Jahren

**3 TÄLER-TOUR**

Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 1.300 Hm // ganztags // ca.  
63 km // ab 16 Jahren

**RUND UM DEN  
KRISTBERGSATTEL**

Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 1.100 Hm // ganztags  
ca. 38 km // ab 16 Jahren

**ÜBER STOCK UND STEIN  
RUND UM DEN ITONSKOPF**

Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 1.650 Hm // ganztags  
ca. 40 km // ab 16 Jahren

**AUF GEHT'S AUF DEN  
SONNENKOPF**

Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 1.250 Hm // ganztags  
ca. 60 km // ab 16 Jahren

**E-MTB****AUF MALERISCHEN WEGEN  
INS SILBERTAL**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 600 Hm // Kurztour // ca. 23  
km // ab 14 Jahren

**BESUCH AUF DER  
ALP NOVA**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch // ca. 950 Hm // halbtags  
ca. 22 km // ab 14 Jahren

**UNTERWEGS IM  
MALERISCHEN RÄTIKON**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 900 Hm // ganztags  
ca. 21 km // ab 14 Jahren

**AUF INS KLOSTERTAL**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
Schruns // ca. 700 Hm // halbtags  
ca. 59 km // ab 14 Jahren

**UNTERWEGS ZUR  
VERGALDAALPE**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro  
St. Gallenkirch // ca. 850 Hm // halbtags  
ca. 30 km // ab 14 Jahren

**KLETTERN****KLETTERTAG RIFA**

Treffpunkt: 9.45, 11.45, 13.45 Uhr  
Klettergarten Rifa Gaschurn-Partenen  
ca. 1 ½ Std. // ab 8 Jahren // Körpergröße:  
mind. 1,30 m

**KLETTERSTEIG  
RÖBISCHLUCHT**

Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle  
Gargellen // ca. 1 ½ Std. // ab 8 Jahren  
Körpergröße: mind. 1,30 m

**KLETTERTAG LATSCHAU**

Treffpunkt: 9.30, 11.30, 13.30 Uhr  
Klettergarten Latschau // ca. 1 ½ Std. // ab  
8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m

# BergePLUS

## Frühling, Sommer & Herbst 2016

**VOR  
ARL  
BERG**



**Alle Programme inklusive Guide. Anmeldung, unbedingt erforderlich: bis 18.00 Uhr am Vortag auf [www.montafon.at/outdoorprogramm](http://www.montafon.at/outdoorprogramm) oder in den örtlichen Tourismusbüros.**

**ALLGEMEIN**  
Mit Montafoner Gästekarte 10 % Ermäßigung (gilt nicht für die Verpflegungspauschale beim Kinderprogramm)

**WANDERN**  
**Mindestteilnehmer:** für alle Touren 2 Personen  
**Preise:** Ganzer Tag: Erwachsene 15,00 €, Kinder 10,00 €  
Halber Tag / ¾ Tag: Erwachsene 10,00 €, Kinder 8,00 €  
(Jahrgang 1997-2009, Jahrgang 2010 oder jünger kostenlos)  
*Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bergbahn- und Busfahrten, Käseverkostungen, Eintritte, etc. nicht inklusive.*

**KLETTERN**  
**Mindestteilnehmer:** für alle Touren 1 Person  
**Preise:** 25,00€ pro Person  
*Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bei allen Programmpunkten feste und geschlossene Schuhe mit Profiltisole notwendig.*

**KINDER**  
**Mindestteilnehmer:** für alle Programme 1 Person  
**Alter:** 6 – 12 Jahre  
**Preise:** Ganzer Tag: 26,00 € (+ 5,00 € Verpflegungspauschale) // Eintreffen der Kinder ab 9.00 Uhr möglich  
Abholung: um 16.45-17.00 Uhr  
*Im Preis inklusive: Fahrtkosten für Bergbahnen, Bus- und Bahnbenützung, Bastelmaterial und Eintritte. Teilnahme nur für Kinder möglich.*

**BIKEN**  
**Mindestteilnehmer:** für alle Touren 1 Person  
**Maximale Teilnehmer:** pro Tour 12 Personen  
**Preise für geführte Tour:** Ganztagestour: Erwachsene 35,00 €, Kind 25,00 € // Halbtages-/Kurztour: Erwachsene 25,00 €, Kind 15,00 €  
**Kinder Jahrgang 1997 oder jünger**  
**Preise für Bikeverleih pro Tag:** E-MTB 39,00 €, MTB 29,00 € // MTB-Rahmengröße 20 oder 24 Zoll: 14,50 €  
Unsere Verleihpartner: Intersport Montafon und Sport Harry  
*Es gilt Helmpflicht für alle Teilnehmer. Im Frühling und Herbst können Alternativtouren aufgrund der Bergbahnöffnungszeiten stattfinden. Eventuelle Bergbahnfahrten oder Bus- und Bahnbenützung nicht inklusive (außer: Neue Heilbronner Hütte & Silvretta E-Bike Safari).*



*Im Gästeprogramm BergePLUS sind Tag für Tag wechselnde Höhepunkte inklusive: Wandern, Klettern, (C)-Mountainbiken und ein vielfältiges Kinderprogramm machen den Urlaub im Montafon zu einem besonderen Erlebnis.*

27. JUNI – 02. SEPTEMBER 2016 SOMMER

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
<b>WANDERN</b>	<b>UNTER DEN GIPFELN DES RÄTIKONS</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr Golmerbahn Latschau mittel // ganztags // ab 10 Jahren	<b>AUF DEN SPUREN DER MONTAFONER MAISÄSSE</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch mittel // ganztags // ab 10 Jahren	<b>VOM KRISTBERG ZUM HIST. BERGWERK</b> Treffpunkt: 8.55 Uhr Bahnhof Schruns mittel // ganztags // ab 6 Jahren	<b>VOM GIPFEL DER DAVENNA ZUM ALTEN HANDWERK*</b> Treffpunkt: 8.20 Uhr Bhst. Kirche Bartholomäberg // schwer // ganztags // ab 14 J.	<b>MADRISA-RUNDTOUR*</b> Treffpunkt: 8.15 Uhr Talst. Bergbahnen Gargellen // schwer // ganztags // ab 14 J.	<b>GIPFELTOUR GEISSSPITZE*</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr Golmerbahn Latschau anspruchsvoll // ganztags // ab 14 Jahren	<b>EUROPASCHUTZGEBIET WIEGENSEE</b> Treffpunkt: 9.45 Uhr Talst. Tafamuntbahn Partenen // mittel // ganztags // ab 10 J.	
	<b>BARFUSS WANDERN UND KNEIPPEN</b> Treffpunkt: 10.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // halbtags // keine A.	<b>WANDERUNG ZUR INNERKAPELLALPE</b> Treffpunkt: 10.55 Uhr Talst. Hochjoch Bahn Schruns // leicht // ¾ Tagestour // k. A.	<b>SILVRETTA PANORAMATOURE</b> Treffpunkt: 9.10 Uhr Bhst. Silvretta-Bielerhöhe anspruchsvoll // ganztags // ab 14 Jahren	<b>EINSAME PFADE IN DER SILVRETTA*</b> Treffpunkt: 8.30 Uhr Bhst. Alpengasth. Zeinis, Kops // schwer // ganztags // ab 14 J.	<b>WANDERUNG ZUR GARNERAALPE</b> Treffpunkt: 8.40 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // mittel // ganztags // ab 10 Jahren	<b>VIA VALTELLINA &amp; MONTAFONER STEINSCHAF</b> Treffpunkt: 10.35 Uhr TB Gargellen (Haus Valisera) // mittel // ¾ Tagestour // ab 10 J.		
	<b>WANDERUNG ZUR ALP NOVA</b> Treffpunkt: 11.40 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // leicht // ¾ Tagestour // k. A.	<b>BIENENWANDERUNG</b> Treffpunkt: 12.55 Uhr Bahnhof Schruns leicht // ¾ Tagestour // keine Altersb.	<b>MÄRCHEN &amp; SAGEN</b> Treffpunkt: 9.40 Uhr Talst. Bergbahnen Gargellen // leicht // ganztags // ab 6 J.	<b>LAMA-TREKKINGTOUR</b> Treffpunkt: 10.30 Uhr Gasth. Mühle Innerberg // leicht // ganztags // k. A.	<b>MUTTJÖCHLE</b> Treffpunkt: 9.20 Uhr Talst. Kristbergbahn Silbertal // mittel // ganztags // ab 10 J.		<i>*Trittsicherheit erforderlich</i>	

<b>BIKEN MTB</b>	<b>TECHNIK-TOUR</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // Kurztour // ca. 200 Hm ca. 14 km // ab 14 Jahren	<b>ZUR NEUEN HEILBRONNER HÜTTE</b> Treffpunkte: 8.35 Uhr Bahnhof Schruns, 8.55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum 9.07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn 9.15 Uhr Partenen Partenerhof // ganztags ca. 550 Hm // ca. 40 km // ab 14 Jahren	<b>3 TÄLER-TOUR</b> Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 1.300 Hm // ca. 63 km // ab 16 Jahren	<b>RUND UM DEN KRISTBERGSATTEL</b> Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ca. 1.100 Hm // ganztags // ca. 38 km // ab 16 J.	<b>ÜBER STOCK UND STEIN RUND UM DEN ITONSKOPF</b> Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 1.650 Hm // ca. 40 km // ab 16 Jahren	<b>HINAUF ZUR MALERISCHEN ALPE ZAMANG</b> Treffpunkte: 9.30 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn, 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch // halbtags // ca. 1.100 Hm ca. 30 km // ab 16 Jahren
	<b>FAMILIEN-TOUR</b> Treffpunkt: 13.00 Uhr TB St. Gallenkirch Kurztour // ca. 100 Hm // ca. 7 km // ab 8 J.	<b>TECHNIK TRAINING</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr TB Schruns // Kurztour ca. 200 Hm // ca. 14 km // ab 14 Jahren	<b>FAMILIEN-TOUR</b> Treffpunkt: 13.00 Uhr TB Schruns // Kurztour // ca. 200 Hm // ca. 18 km // ab 8 J.			

<b>E-MTB</b>	<b>AUF MALERISCHEN WEGEN INS SILBERTAL</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Kurztour // ca. 600 Hm ca. 23 km // ab 14 Jahren	<b>BESUCH AUF DER ALP NOVA</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch halbtags // ca. 950 Hm ca. 22 km // ab 14 Jahren	<b>UNTERWEGS IM MALERISCHEN RÄTIKON</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 900 Hm // ca. 21 km // ab 14 J.	<b>SILVRETTA E-BIKE SAFARI</b> Treffpunkte: 8.35 Uhr Bhf. Schruns, 8.55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum, 9.07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn, 9.15 Uhr Partenen Partnerhof // ganztags // ca. 450 Hm // ca. 45 km ab 14 Jahren	<b>UNTERWEGS ZUR VERGALDAALPE</b> Treffpunkt: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch halbtags // ca. 850 Hm // ca. 30 km ab 14 Jahren
--------------	--	---	---	--	---

<b>KLETTERN</b>	<b>KLETTERTAG LATSCHAU</b> Treffpunkt: 9.30, 11.30, 13.30 Uhr Klettergarten Latschau // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m	<b>KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT</b> Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	<b>KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT</b> Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	<b>KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT</b> Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	<b>KLETTERTAG LATSCHAU</b> Treffpunkt: 9.30, 11.30, 13.30 Uhr Klettergarten Latschau // ca. 1½ Std. ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> Treffpunkt: 10.00, 14.00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 2½ Std. // ab 6 Jahren	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> Treffpunkt: 10.00, 14.00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 2½ Std. // ab 6 Jahren
-----------------	--	--	--	--	---	---	---

<b>KINDER</b>	<b>SENKEN &amp; GOLFEN</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	<b>LAMA-TREKKING</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	<b>SPIELE- &amp; KREATIVTAG</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	<b>WALDSEILPARK-GOLM</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	<b>PONYHOFTAG</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	<b>BADETAG</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags // Kinder müssen schwimmen können	<b>FUN FOREST</b> Treffpunkt: 9.45 Uhr TB St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Kletterhalle Gargellen 6-12 Jahre // ganztags	<b>KINDEROLYMPIADE</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags	<b>MÄRCHEN- &amp; KREATIVTAG</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags	<b>ACTION AM GEBIRGSBACH</b> Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags
---------------	--	--	---	--	---	---	---	---	---	---