



HOCH HINAUS: Mountainbiken erleben in Ischgl/Paznaun

Wer Bikegenuss auf höchster Ebene erleben will, dem kann man einen Radurlaub im Tiroler Ischgl ans Herz legen. Ischgl, Mountainbikern wahrscheinlich vom legendären Ironbike-Marathon ein Begriff, wartet mit unzähligen interessanten Touren, sowie vielen bewirtschafteten Hütten, auf alle Sportbegeisterten. Einzigartig ist die Möglichkeit, mit dem Bike in ungewohnte Höhen vorstoßen zu können. Von Ischgl weg kann man auf den Spuren der Ironbiker die Idalp, das Idjoch und anschließend die Greitspitze auf fast 2900 Metern über dem Meer, erklimmen. Auch wenn die Luft schon relativ dünn wird, das Raderlebnis und der Ausblick auf der Greitspitze über die angrenzende Schweiz, werden unvergesslich bleiben. Die Greitspitze ist nur einer von vielen empfehlenswerten Plätzen, an denen man mit dem Bike in der Region Paznaun einmal gestanden haben sollte.

Fotos: TVB Paznaun, Hans Filene



REGION ISCHGL - DATEN IM ÜBERBLICK:

- + 55.000 Gesamthöhenmeter
- + 1.100 km Wegenetz
- + 6 Bergbahnen für Biker adaptiert
- + 45 ausgewiesene Touren
- + 15 Singletrails und Freeridestrecken
- + Fahrtechnikpark mit 15 Übungsstationen
- + 2 Bikeshops
- + 1 professionelle Bikeacademy

Tourismusverband Paznaun – Ischgl
www.ischgl.com

Weitere Regionen und Hotels findest du unter:
www.bike-holidays.com



Die Silvretta Mountainbike-Arena bei Ischgl ist für ihre grandiosen Aussichten bekannt – Berge, Berge, Berge soweit das Auge reicht. Und was gibt es schöneres als in dieser fantastischen Tiroler Bergkulisse erstklassige Mountainbike Touren zu genießen, wie sie schöner nicht sein könnten.



Der Ort Ischgl wartet mit einigen speziell auf Mountainbiker ausgerichteten Hotels. Möchte man es nobel und ist auf den Genuss aus, so kann man es unseren Testern gleich tun, und sich im Hotel Fliana einquartieren. Schon seit 15 Jahren ist das Hotel Mitglied der „Mountain Bike Holidays“ und stets um den höchsten Standard bemüht. Christian Eiterer, Fliana-Hotelchef und Gründer der Silvretta-Bikeacademy ist Experte auf dem Gebiet Mountainbike und weiß, auf was der Gäste in seinem Hotel Wert legen. Punkten möchte man im Fliana or allem mit Kompetenz und individuelle Betreuung.

„Unser Hotel setzt auf Fachwissen im Bereich Radsport. Sieben Tage die Woche werden geführte Touren angeboten. Dabei geht der Bike-Guide auf alle individuellen Bedürfnisse ein. Expertenberatung ist garantiert. Unsere Stammkunden sind Genussbiker die bereit sind, sich Luxus zu gönnen und auch nach der Tour die Wellnessangebote gerne in Anspruch nehmen. Am Esstisch warten bei uns hochklassige Gourmetspeisen,“ erklärt der Hotelier.

Im Hotel bekommt man alle weiteren nötigen Informationen für den Bikeurlaub. Dutzende Tourenempfehlungen samt Karten und GPS Taten, erhält man an der Rezeption. Nach einem anstrengenden Tag auf den hochalpinen Trails ist das Verweilen in der Saunalandschaft zu empfehlen. Ein Großteil der Touren rund um Ischgl ist sehr gut ausgeschildert. Neben den vielen steilen und langen Anstiegen bergauf, findet man auch speziell angelegte Single-Tracks. Diese laden ein, um bergab den richtigen Flow zu spüren. Die Grundsätze der Fahrtech-

nik kann man am Ischgl-Trailground, mit seinen mehr als 15 Übungsstationen, erlernen. Hier werden von der Silvretta Bike-Academy auch Seminare angeboten. Mit den erlernten oder schon vorhandenen Fähigkeiten sollte man unter anderem den Velil-Trail, von der Bergstation Idjoch bis hinunter nach Ischgl, ausprobieren. Alle Bergbahnen sind übrigens Fahrrad freundlich. Mit der Silvretta-Card, die bei den meisten Hotels im Preis mit inbegriffen ist, ist die Benutzung der Bergbahnen gratis.

RAD.SPORT.SZENE TOURENEMPFEHLUNG:

TOUR NR.12 HOELLSPITZ
Ischgl - Ischgl, 30.50 km, 1791 m

Wer konditionell wirklich ausnahmslos gut drauf ist, sollte diese hochalpine Tour in Angriff nehmen. Die ersten 1.400 Höhenmeter führen über die Idalp zum 2.735 Meter hohen Idjoch. Danach wartet der Greitspitz auf 2.867 Metern Seehöhe. Auf dem perfekt angelegten Greitspitztrail gleitet man danach auf dem Grenzgrat zwischen Österreich und Schweiz mit traumhaften Panoramen bergab zum Palinkopf. Auf einer grobschottrigen, aber breiten Trasse geht es dann entlang der Skipiste um die Höllspitze und nach einem kurzen Trailanstieg wieder auf Schotter bergab zum Höllboden. Danach führt die Route über den Prennerhang nach Ischgl. Bergab kann man auch den ein oder anderen Wanderweg mitnehmen.

CHRISTIAN EITERERS TOURENEMPFEHLUNG:

TOUR NR.11 HEILBRONNER HUETTE
Ischgl - Ischgl, 44.50 km, 1178 m

Auf der Heilbronner Hütte freut man sich über die vielen Mountainbiker, die hier bei ihrer Alpenüberquerung auf dem Weg von Oberstdorf nach Riva vorbei kommen. Wer also von Ischgl aus diese Tour zur Heilbronner Hütte wählt, kann im Sommer sicher sein, eine Menge Gleichgesinnte anzutreffen. Zum Einfahren geht es zuerst über den Tal- & Panoramaweg bis nach Galtür und anschließend kurbelt man etwas steiler zum bereits auf Vorarlberger Gebiet liegenden Zeinisjoch auf knapp 2.000 Meter Höhe hinauf, wo man beim Zeinissee und Kops Stausee vorbeikommt. Von diesem sonnen verwöhnten Hochplateau gilt es aber noch einige Hundert Höhenmeter bis zum Ziel zu überwinden. Nach einigen Kilometern kommt man an der urigen VerbellaAlpe vorbei, von wo der ganze Spaß dann noch etwas steiler aber nie zu anspruchsvoll wird. Nur die letzten Höhenmeter sind undankbar steil, aber wenn man die Hütte schon sieht, ist es bald vorbei. Die Abfahrt verläuft auf gleichem Weg über die Verbella Alpe, dem Zeinisjoch und Galtür zurück zum Ausgangspunkt.

MOUNTAINBIKE HOLIDAYS BETRIEBE IN DER REGION:

BIKE- UND WELLNESSHOTEL FLIANA *****
www.fliana.com

ALPINES BALANCE HOTEL WEISSES LAMM *****
www.hotellamm.at



Das Hotel Fliana ist bereits seit 15 Jahren Mitglied der „Mountain Bike Holidays“ und stets um den höchsten Standard bemüht.